

2025.  
3

# FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

≪ こだわりメニュー ≫

## 今月のオススメ

39の日  
(サンキュー)  
7金



日頃の感謝の気持ちを込めたお弁当にしたいと、社員一同思いを込めて作ります。是非ご賞味ください。

### 目玉焼きハンバーグ

822kcal

おすすめ  
メニューの日  
27木



卵のふんわり感と出汁のしみたどんかつのマッチがたまらない美味しさに! ぜひお召し上がりください。

### カツ丼風煮

693kcal

### 月



3 のり弁風  
金平ごぼう / 青菜酢味噌和え

### 火



4 鶏串パイシー焼き  
キャベツサウザンサラダ / シチュー

### 水



5 厚切りハムカツ  
大根サラダ / 白滝真砂め

### 木



6 ササミフライ & ヒレカツ / ビーンズサラダ

### 金



7 目玉焼きハンバーグ



10 トンカツ  
切干大根煮 / カリフラワーサラダ



11 エビフライ & イカフライ / タルタルソース



12 さばみそ煮  
春巻き / オニオンサラダ



13 鶏唐揚げ  
ねぎみそ / ひじき煮



14 かき揚げ 玉子あん  
豚汁風煮 / さつまいもレモン煮



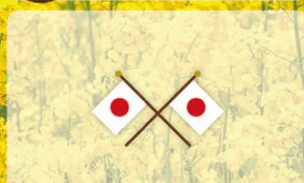
17 チキンカツ  
青菜ピーナツ和え / きのこソテー



18 和風ハンバーグ  
目玉焼きフライ / もやし中華和え



19 チーズインメンチ & 串カツ / れんこんバターソテー



20 春分の日



21 オムレツ カレーソース  
カニクリームコロッケ / 洋風肉じゃが



24 豚肉生姜炒め  
ハムクラッチカツ / インゲンおかか和え



25 とり天  
キャベツソテー / かぼちゃ煮風あん



26 アジフライ  
手作りタルタルソース / メンマ炒り煮



27 カツ丼風煮



28 サーモン磯辺焼き  
お好みかき揚げ / 煮物盛り合わせ



31 メンチカツ  
もやし旨塩炒め / さつまいもサラダ

**あ! 鬼っけてラッキー!!**  
THANK YOU TICKET  
お弁当のふたを開けて見つめてみて!  
サンキューチケットが入っていたあなたはラッキー!!

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!  
グルメカタログ「選べる47都道府県」  
●サンキューチケットが入っていた場合 6日以内に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。  
※掲載の写真はイメージです。  
※商品が予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!  
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自衛隊の都合でお届けいたしません。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

※(株)サンキューオールジャパン 795-0468 配達員専用事業部(受付)1006線36  
お問い合わせ(メール) / all\_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!