

2025.  
4

# FRESH LUNCH



素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



1 海鮮ミックスフライ弁当  
白菜黒胡椒炒め/わらび煮

625kcal



2 ハンバーグ デミソース  
もちもちフライ/サウザンサラダ

847kcal



3 おろしチキンカツ  
フキ煮/青菜ごまみそ和え

655kcal



4 オムレツ トマトソース  
ハムサラダフライ/根菜煮

671kcal



7 トンカツ  
オクラ梅肉和え/かぼちゃ甘煮

761kcal



8 鶏唐揚げ  
里芋煮/フレンチサラダ

751kcal



9 銀鮭塩焼き  
カレーコロッケ/大根味噌炒め

671kcal



10 Wエビフライ弁当  
おろしチキンカツ  
フキ煮/青菜ごまみそ和え

709kcal



14 ハムカツ  
カレー/白菜甘酢和え

716kcal



15 アジフライ  
キャベツピーナッツ和え/じゃがいも甘辛煮

783kcal



16 タンドリーチキン  
きのこ味噌煮/わかめ中華和え

703kcal



17 チーズメンチカツ  
竹の子ピリ辛炒め/オニオンサラダ

818kcal



21 ササミフライ  
ブロッコリーサラダ/れんこんソテー

732kcal



22 煮込みハンバーグ  
カニクリームコロッケ/かぼちゃツナサラダ

728kcal



23 カツ丼風煮  
マカロニサラダ/山菜炒り煮

750kcal



24 宮崎県 鶏南蛮タルタル  
おろしチキンカツ  
フキ煮/青菜ごまみそ和え

690kcal



28 白身魚天 甘酢あん  
小松菜中華和え/白滝真砂煮

708kcal



29 昭和の日  
メンチカツ マスタードソース  
メンマピリ辛炒め/大根サラダ

709kcal



30 メンチカツ マスタードソース  
メンマピリ辛炒め/大根サラダ

## こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめ  
メニューの日  
10

エビフライは1900年頃に  
東京・銀座にある洋食屋で生まれました。  
今や老若男女が大好きな一品♪

### Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース/春雨パンサンスー

732kcal

ご当地  
メニューの日  
24

宮崎県名物のチキン南蛮。  
唐揚げに南蛮ソースとタルタルソースを  
絡めて食べる贅沢な逸品です!

### 宮崎県ご当地メニュー チキン南蛮タルタル

海藻サラダ/洋風煮込み

847kcal

あ! 鬼っけてラッキー!!  
THANK YOU TICKET  
お弁当のふたを開けて見つけてみて!  
サンキューチケットが  
入っていたあなたはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント  
引換券  
プレゼント  
47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!  
グルメカタログ「選べる47都道府県」  
●サンキューチケットが入っていた場合 6日以内 に配達員またはご利用店舗まで  
お申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。  
※掲載の写真はイメージです。  
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39  
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!  
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自便の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容量が異なる場合がございます。また容量の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本館/株式会社サンキューオールジャパン  
〒950-0868 新潟県新潟市東区常盤1808番地36  
お問い合わせ(メール)/all\_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!