2025.
5

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
5 こどもの日	6 振替休日	7 煮込みハンバーグ 白身磯辺フライ／大根ツナ煮 786kcal	8 油淋鶏 笹がきごぼう煮／ひじきサラダ 882kcal	9 天丼風 フレンチサラダ／五目巾着煮 707kcal
12 メンチカツ マスタードソース 青菜のソテー／切干大根煮 752kcal	13 Wエビフライ弁当 今月のおすすめメニュー	14 鶏香草焼き 竹の子中華サラダ／オニオンソテー 701kcal	15 トンカツ 白菜旨煮／ブロッコリー昆布和え 747kcal	16 サーモン照り焼き 塩だれ肉野菜炒め／かぼちゃ煮ごまあん 742kcal
19 肉じゃがコロッケ 大根スープ煮／わかめサラダ 704kcal	20 ササミフライ シーザーサラダ／刻み昆布煮 749kcal	21 アジフライ&タコカツ ／鶏そぼろ 723kcal	22 和風ハンバーグ クリームコロッケ／根菜煮 705kcal	23 ハムカツ チンゲン菜バターソテー／ぜんまい味噌煮 745kcal
26 のり弁風 もやしサラダ／金平ごぼう 691kcal	27 ヒレカツ&エビカツ ／ツナサラダ 675kcal	28 サバ味噌煮 洋風炒め／串カツ 783kcal	29 ご当地メニュー 新潟県 鶏カレー唐揚げ	30 麻婆豆腐 目玉焼きフライ／マセドアンサラダ風 695kcal

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめメニューの日 13(火)

大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

カレー／山菜ナムル 754kcal

ご当地メニューの日 29(木)

新潟名物の半身揚げに見立てた、
カレー唐揚げに仕上げました。
カレーの風味が食欲をそそります!

新潟県ご当地メニュー

鶏カレー唐揚げ

里芋旨煮／メンマ炒め 839kcal

見つけてラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えでプレゼント

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!

プレゼント引換券 THANK YOU TICKET

グルメカタログ「選べる47都道府県」

●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内 に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345kal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹山新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!