2025. 7

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金

1 鶏肉照り焼き
もちもちフライ／もやし甘酢和え

2 おろしトンカツ
サウザンサラダ／中華旨煮

3

4 麻婆豆腐
はんぺんチーズフライ／野菜炒め

7 アジフライ
鶏そぼろ／ポテトサラダ

8 油淋鶏
ごま味噌和え／メンマ黒胡椒炒め

9 ヒレカツ
&ぷりっとエビカツ/白菜煮浸し

10 ハンバーグ デミソース
カニクリームコロッケ／切干大根煮

11 牛肉コロッケ
シチュー／海藻サラダ

14 チキン味噌カツ
笹がきごぼう煮／キャベツバターソテー

15 メンチカツ
大根サラダ／白滝真砂煮

16 マス塩焼き
お好みかき揚げ／野菜マリネ

17 厚切りハムカツ
ひじき煮／じゃが芋ピリ辛味噌炒め

18 白身魚フライ
根菜五目煮／キャベツサラダ

21 海の日

22 ハンバーグ トマトソース
キャベツ韓国風煮／ツナサラダ

23 彩りカツカレー
煮物盛合せ／白菜梅肉和え

24

25 豚肉生姜炒め
串カツ／人参ピーナッツ和え

28 ササミフライ
春雨サラダ／金平ごぼう

29 海鮮ミックスフライ
白菜黒胡椒炒め／ひじきサラダ

30 肉団子の酢豚風
チキンロールフライ／コールスローサラダ

31 タンドリーチキン
白菜ごま和え／山菜味噌煮

こだわりメニュー

今月のオススメ

エビフライは
1900年頃に東京・銀座にある
洋食屋で生まれました。
今や老若男女が大好きな一品♪

Wエビフライ弁当

大根韓国風炒め／イタリアンサラダ　704kcal

とり天は昭和初期、鶏肉が高価だった時代に
厚い衣がかさ増しとなるので、一般家庭でも
できる料理として、重宝されていたようです。
大分県の歴史ある料理、ぜひご堪能ください。

大分県ご当地メニュー

とり天

ワカメ酢の物／もやしオイスター炒め　828kcal

あ! 見つけてラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えでプレゼント

プレゼント引換券 THANK YOU TICKET

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!

グルメカタログ「選べる47都道府県」

●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内 に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp　美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345㎉)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!