2025. 8

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金

1 チーズメンチカツ
中華サラダ／大根塩金平

4 厚切りハムカツ
キャベツマリネ／刻み昆布煮

5 鶏唐揚げ
里芋五目煮／カリフラワーごま和え

6 豆腐ハンバーグ 生姜和風あん
カレーコロッケ／きのこ旨塩炒め

7 トンカツ
大根深川煮／白菜おかか和え

8

11 山の日

12 オリジナルメニュー

13 お盆期間の営業につきましては、ご利用店舗へお問い合わせください。

14 お盆期間の営業につきましては、ご利用店舗へお問い合わせください。

15 お盆期間の営業につきましては、ご利用店舗へお問い合わせください。

18 メンチカツ
煮物盛合せ／コーンサラダ

19 トンカツ マスタードソース
野菜旨塩炒め／れんこん甘辛煮

20 豚肉スタミナ炒め
ツナじゃが煮／白滝明太和え

21

22 アジフライ
ごぼう味噌炒め／もやし中華和え

25 ササミフライ
春雨サラダ／メンマ炒め

26 Wエビフライ弁当
大根オイスター炒め／ひじき煮

27 マス一味焼き
水餃子スープ煮／ピーマンソテー

28 油淋鶏
きのこ生姜炒め／野菜コンソメ煮

29 キーマカレー
&串カツ／コールスローサラダ

こだわりメニュー
今月のオススメ

ご当地メニューの日 8(金)

つるっと食べられて、さっぱりとした
冷やしうどんが美味しい季節になりました。
是非お召し上がりください。

香川県ご当地メニュー
肉のせ 讃岐うどん
白身魚天ぷら／キャベツ炒め
660kcal

おすすめメニューの日 21(木)

肉の旨味とデミグラスソースの深み、
美味しさがたっぷり詰まった一品です。
ランチタイムにいかがでしょうか。

煮込みデミハンバーグ
シーザーサラダ／竹の子韓国風炒め
737kcal

あ! 見つけてラッキー!!
THANK YOU TICKET
お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えでプレゼント

プレゼント引換券 THANK YOU TICKET

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内 に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!
http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がりください。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!