

2025.
9

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

月

火

水

木

金



713kcal

1

トンカツ
大根韓国風炒め／煮物盛合せ



756kcal

2

鶏肉香草焼き
野菜コロッケ／フキピリ辛炒め



715kcal

3

厚切りハムカツ
きのこクリーム煮／和風サラダ



791kcal

4

ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ／竹の子ソテー



701kcal

5

のり弁風
笹がきごぼう煮／キャベツ酢味噌和え



789kcal

8

メンチカツ 照り焼きソース
三色金平／サウザンサラダ



837kcal

9

鶏カレー唐揚げ
白菜中華炒め／カリフラワー梅肉和え



636kcal

10

麻婆豆腐
ヒレカツ／ポテトサラダ



791kcal

11

マスマヨネーズ焼き
コールスローサラダ／お好みかき揚げ



838kcal

12



15

敬老の日



811kcal

16

ハンバーグ デミソース
クノードルフライ／フレンチサラダ



687kcal

17

アジフライ
春雨中華炒め／もやし酢の物



738kcal

18

ササミフライ
ゴマドレサラダ／三角厚揚げ煮あんからめ



633kcal

19

豚肉プルコギ風
フィッシュフライ／じゃがいもスープ煮



691kcal

22

エビカツ サルサソース
ぜんまい煮／白滝真砂和え



23

秋分の日



923kcal

24

鶏唐揚げ
ごぼうサラダ／中華旨煮



923kcal

25



761kcal

26

カレーコロッケ
& サバ味噌焼き／ひじき煮



757kcal

29

豆腐ハンバーグ
目玉焼きフライ／大根深川煮



687kcal

30

おろしチキンカツ
ツナじゃが煮／海藻中華和え

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11木

大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

ひじき煮／ピリ辛こんにゃく煮

715kcal

ご当地
メニューの日
24水

新潟県B級グルメ「タレカツ」。
オリジナルの甘辛タレは絶妙なバランスで
ご飯によく合います♪

新潟県ご当地メニュー

タレカツ

カレー／野菜マリネ

737kcal

あ!
**鬼っけて
ラッキー!!**
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
**サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!**

「サンキューチケット」と引き換えにプレゼント



47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 **5日以内** に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹館新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!