

2026.

2

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



809kcal

2

肉じゃがコロケ

豚丼風煮／インゲンごま味噌和え

火



節分メニュー

3

W
エビフライ

水



598kcal

4

肉団子の酢豚風

春巻き／れんこんマリネ

木



771kcal

5

鶏から揚げ

刻み昆布煮／オニオンソテー

金



759kcal

6

メンチカツ

ピリ辛こんにゃく／イタリアンサラダ



773kcal

9

レモンペッパーチキン

野菜炒め／コールスローサラダ

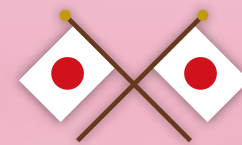


812kcal

10

ハンバーグ トマトソース

カニクリームコロッケ／大根オイスター炒め



11

建国記念の日



651kcal

12

アジフライ

ツナサラダ／メンマ炒め



755kcal

13

カツ丼風煮

白菜コンソメ煮／マカロニサラダ



768kcal

16

ハムカツ

厚揚げチリソース煮／青菜ソテー



652kcal

17

ササミフライ

竹の子黒胡椒炒め／カレー



616kcal

18

マス柚子胡椒焼き

もやし酢味噌和え／白菜炒り煮



788kcal

19

チーズメンチ

&エビフライ／切干大根煮

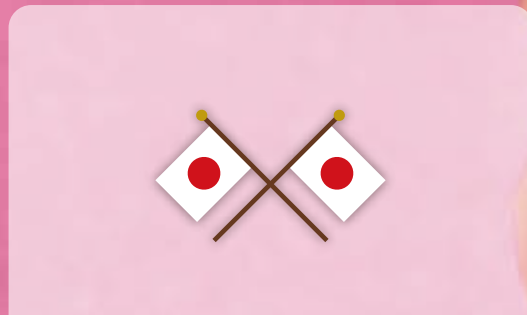


668kcal

20

すき焼き風煮

目玉焼きフライ／ビーマンソテー



23

天皇誕生日



707kcal

24

トンカツ

ひじき煮／ビーフソテー



770kcal

25

かき揚げ 玉子あんかけ

スタミナ炒め／ブロッコリーサラダ



766kcal

26

ハンバーグ デミソース

もやし中華和え／白身磯辺フライ



→ 当地メニュー

新潟県

鶏カレー

唐揚げ

27

こだわりメニュー

今月のオススメ

節分
メニューの日
3 火季節の変わり目である、
立春の前日を節分といいます。
豆まきは、季節の変わり目に
起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、
それを追い払う儀式と言われています。

Wエビフライ

キャベツカレー炒め／もやしナムル

706kcal

ご当地
メニューの日
27 金新潟名物の半身揚げに見立てた、
カレー唐揚げに仕上げました。
カレーの風味が食欲をそそります!

新潟県ご当地メニュー

鶏カレー唐揚げ

大根深川煮／リヨネーズポテト

755kcal

あ!
鬼つけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKETお弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント

47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合【5日以内】に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹館新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!