

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
		1 チーズメンチカツ & 豚串カツ / 白菜シチュー 716kcal	2 今月のおすすめメニュー W エビフライ 690kcal	3 麻婆豆腐 / ビーフンソテー / 春巻き 591kcal
6 トンカツ / オクラおかか和え / 笹がきごぼう煮 724kcal	7 鶏唐揚げ / サウザンサラダ / フキ炒め 794kcal	8 アジフライ & イカ寄せフライ / 大根味噌煮 648kcal	9 ポテサラハンバーグ / カニクリームコロッケ / 玉ねぎスープ煮 763kcal	10 ササミフライ / 菜の花お浸し / 白滝真砂煮 715kcal
13 ヒレカツ / 肉シュウマイ / わかめ酢の物 622kcal	14 エビフライ & 白身フライ / 三色金平 725kcal	15 鶏肉スパイシー焼き / 野菜コロッケ / 小松菜バターソテー 737kcal	16 メンチカツ / ツナサラダ / 中華旨煮 762kcal	17 マス塩焼き / 枝豆かき揚げ / 春雨サラダ 851kcal
20 ハムカツ / かぼちゃサラダ / 竹の子土佐煮 747kcal	21 煮込みデミハンバーグ / ミートクノーデル / 大根サラダ 821kcal	22 カツ丼風煮 / ひじき煮 / もやしオイスター炒め 675kcal	23 宮崎県 鶏肉南蛮タルタル ご当地メニュー 658kcal	24 豚肉生姜炒め / ジャが芋トマト煮 / 目玉焼きフライ 658kcal
27 アジ味酥干しフライ / キャベツ中華炒め / 刻み昆布煮 676kcal	28 チキンカツ / ブロccoliサラダ / いんげん炒り煮 685kcal	29 昭和の日	30 オムレツ トマトソース / ハムサラダフライ / 白菜洋風煮 633kcal	

こだわりメニュー 今月のオススメ

おすすめメニューの日 **2** 木

690kcal

大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ

ひじきサラダ / 野菜炒め

ご当地メニューの日 **23** 木

893kcal

唐揚げに甘酢あんたとタルタルソースをたっぷりかけました。2つのソースの相性はバツグン! 食べ応えのある一品です♪

宮崎県ご当地メニュー チキン南蛮タルタル

ほうれん草酢味噌和え / 根菜煮

鬼っけてラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント

47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」

●サンキューチケットが入っていた場合 **6日以内** に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!