

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



4 みどりの日



5 こどもの日



6 振替休日



11 アジフライ
切干大根煮/和風ツナサラダ



12 鶏唐揚げ ねぎ塩だれ
イタリアンサラダ/白滝真砂煮



13 豚肉プルコギ風
根菜煮/春巻き



14 新潟県
タレカツ
弁当



15 サバ塩麹焼き
コーンフライ/ひじき煮



18 ヒレカツ
& 豚串カツ /カレー



19 今月の
おすすめメニュー
デミ
煮込み
ハンバーグ



20 肉団子の酢豚風
キャベツ旨塩炒め/目玉焼きフライ



21 エビフライ&
白身魚フライ/海藻サラダ



22 タンドリーチキン
刻み昆布煮/れんこんソテー



25 メンチカツ
ふっくらオムレツ/里芋旨煮



26 トンカツ
メンマオイスター炒め/ほうれん草お浸し



27 マス柚庵焼き
お好みかき揚げ/洋風炒め



28 油淋鶏
じゃが芋甘辛炒め/ブロッコリーサラダ



29 ハムカツ
大根サラダ/白菜ピリ辛炒め

こだわり
メニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
14 木



新潟県のご当地グルメの
タレカツ。甘辛の醤油たれを
オリジナルソースで
再現しました。
ぜひお召し上がりください。

新潟県ご当地メニュー
タレカツ弁当

白菜旨煮/もやしナムル

おすすめ
メニューの日
19 火



味の濃縮したデミグラスソースで
煮込んだハンバーグは
当社人気のおすすめ
メニューです♪

デミ煮込みハンバーグ

イカカツ/金平ごぼう

あ!
見つけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

「サンキューチケット」と引き換えにプレゼント
引換券
プレゼント
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。



都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部/（株）サンキューオーラルジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp