



FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月



753kcal

3 すき焼き風コロケ
根菜五目煮/キャベツバターソテー

火



658kcal

4 トンカツ
野菜炒め/カリフラワースープ煮

水



775kcal

5 スパイシーチキン
切干大根煮/ハヤシシチュー

木



706kcal

6 Wエビフライ
じゃが芋ソテー/もやし生姜醤油和え

金



692kcal

7 香川県
肉のせ讃岐うどん



827kcal

10 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロケ/金平ごぼう



11 山の日

オリジナル
メニュー

12

13

お盆期間の
営業につきましては、
ご利用店舗へ
お問い合わせください。

14

お盆期間の
営業につきましては、
ご利用店舗へ
お問い合わせください。



794kcal

17 メンチカツ
大根サラダ/こんにゃく旨煮



18

油淋鶏風



633kcal

19 豚肉ピリ辛炒め
ツナマヨフライ/刻み昆布煮



669kcal

20 ヒレカツ
& 豚串カツ/メンマ炒め



792kcal

21 アジフライ タルタルソース
わかめ酢の物/白滝真砂煮



766kcal

24 ササミフライ
& エビカツ/ひじき煮



810kcal

25 ハンバーグ 生姜和風あん
かぼちゃノーデル/大根梅肉和え



684kcal

26 のり弁風
海鮮シュウマイ/笹がきごぼう煮



719kcal

27 カツカレー
キャベツとハムのソテー/マカロニサラダ



781kcal

28 マス照り焼き
お好みかき揚げ/ニラもやし炒め



780kcal

31 厚切りハムカツ
白菜サラダ/竹の子韓国風炒め

こだわり
メニュー

今月のオススメ

ご当地
メニュー
7金



つるっと喉ごしの良い
讃岐うどんに、
甘辛く煮た豚肉をのせました。
暑い季節にぴったりの
一杯いかがでしょうか。

香川県ご当地メニュー
肉のせ讃岐うどん
旨塩炒め/白身魚天

おすすめ
メニューの日
18火



玉葱入りの香味あんが
唐揚げに染みて
美味しさ満点!
ぜひお召し上がりください。

油淋鶏風
竹の子黒胡椒炒め/コールスローサラダ

あ!
鬼っけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合「5日以内」に配達員またはご利用店舗まで
でお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!