2026.
11

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月	火	水	木	金
 682kcal **2** ササミフライ ポークビーンズ／海藻サラダ	**3** 文化の日	 730kcal **4** ヒレカツ＆豚串カツ／切干大根煮	 ご当地メニュー 宮崎県 チキン南蛮タルタル **5**	 753kcal **6** すき焼き風煮 ミートクノーデル／れんこんとツナのサラダ
 764kcal **9** 厚切りハムカツ わかめ甘酢和え／メンマ炒め	 786kcal **10** ハンバーグ シャリアピンソース カニクリームコロッケ／白菜わさび和え	 677kcal **11** 海鮮ミックスフライ ポテトサラダ／しめじバターソテー	 732kcal **12** カツ丼風煮 野菜炒め／大根ごま味噌和え	 741kcal **13** 鶏肉照り焼き 春雨五目炒め／サウザンサラダ
 714kcal **16** 鮭利休焼き 彩りサラダ／大根金平	 815kcal **17** チキンカツ かぼちゃサラダ／焼きそば	 617kcal **18** 麻婆豆腐 うずら串フライ／山菜炒り煮	 今月のおすすめメニュー エビフライ **19**	 841kcal **20** メンチカツ マスタードソース キャベツ洋風炒め／ぜんまい煮
23 勤労感謝の日	 753kcal **24** 鶏唐揚げ レモン甘酢たれ 春雨サラダ／竹の子おかか煮	 683kcal **25** すき焼き風コロッケ 白菜黒胡椒炒め／オニオンマリネ	 812kcal **26** ハンバーグ デミソース ベーコンクランチカツ／ひじきサラダ	 761kcal **27** ごぼうかき揚げ にしん照り焼き／もやしオクラ和え
 791kcal **30** トンカツ 八宝菜風炒め／刻み昆布煮				

こだわりメニュー 今月のオススメ







フレッシュランチ39公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

●土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
●お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
●材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
●衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
●掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
●カロリーはおかずとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
●アレルギー対応はおこなっておりません。
●容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹卸新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)／all_japan@lunch.co.jp