



25'3月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライ
プチハンバーグ
ソース焼きそば
ポテトサラダ
みかん缶



(株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
3	月	ごはん	白身魚フライ 厚焼きたまご マカロニナポリタン 小松菜ゴマ味噌和え いちごゼリー	420k	たら 卵	米 小麦粉 植物油 マカロニ ごま	小松菜 もやし いちご たまねぎ マッシュルーム
4	火	ごはん	照焼きハンバーグ ブロッコリー クリームシチュー キャベツサラダ 黄桃杏仁	376k	豚肉 鶏肉 牛肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ シチュールウ マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ ブロッコリー
5	水	ごはん	鶏肉の唐揚げ 星ポテト ブロッコリー ナポリタン 切干しサラダ バイン&みかん	380k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティー マヨネーズ	ブロッコリー 玉ねぎ ピーマン 切干し大根 人参 キャベツ
6	木	わかめごはん	白身魚のカレームニエル ミートボール 春雨ソテー ひじきとお豆のサラダ マンゴプリン	370k	わかめ カレイ 鶏肉 ひじき 大豆 牛乳	米 小麦粉 植物油 春雨 マヨネーズ	玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 人参 枝豆 マンゴー
7	金	ごはん	オムレツデミソース スナッペンどう 和風きのこスパゲティー さつま芋サラダ いちごプチケーキ	377k	卵	米 小麦粉 植物油 さつま芋 マヨネーズ スパゲティー	スナッペンどう 玉ねぎ しめじ いちご
10	月	ごはん	ごまさみカツ 厚焼き玉子 切干し大根煮 カリフラワーサラダ ぶどうゼリー	390k	鶏肉 卵 うすあげ わかめ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	切干し大根 いんげん カリフラワー コーン キャベツ ぶどう
11	火	ごはん	エビカツタルタルソース スナッペンどう 春雨炒め もやしナムル バイン缶	412k	えび すりみ 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 春雨	玉ねぎ スナッペンどう ピーマン もやし 人参 小松菜 バイン
12	水	ごはん	野菜春巻き 筍しゅうまい 焼きうどん ポテトサラダ みかん杏仁	410k	豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 うどん じゃがいも マヨネーズ	筍 玉ねぎ キャベツ 人参 みかん
13	木	ごはん	タンドリーチキン 南瓜コロッケ 厚揚げの炊き合わせ マカロニサラダ りんご甘煮	372k	鶏肉 厚揚げ さつまあげ	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	南瓜 人参 りんご
14	金	ごはん	ロース豚カツのたまごあん 華かまぼこ 根菜煮 さつま芋のレモン煮 プチケーキ	395k	豚肉 すりみ 豚肉 うすあげ 卵	米 小麦粉 植物油 さつま芋	玉ねぎ 大根 人参 ごぼう
17	月	ごはん	照焼ハンバーグ スパゲティーナポリタン 豆腐五目煮 小松菜のピーナツ和え マスカットゼリー	370k	豚肉 鶏肉 牛肉 豆腐 うすあげ	米 小麦粉 植物油 落花生 スパゲティー	玉ねぎ チンゲン菜 人参 木耳 小松菜 キャベツ マスカット
18	火	わがままランチ カレーライス	カレーライス ミートオムレツ フルーツゼリー 	430k	鶏肉 豚肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ カレールウ	玉ねぎ 人参

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
19	水		ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き 南瓜しゅうまい がんも炊き合わせ カップグラタン 黄桃缶	377k	豚肉 鶏肉 牛肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ごま マカロニ	南瓜 玉ねぎ 人参 黄桃
21	金		ごはん お花形お好み焼き 鉄分&カルシウムチーズ 洋風肉じゃが 切干し大根 りんごの甘煮	375k	チーズ 大豆 さつまいも うすあげ	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ	キャベツ 玉ねぎ 人参 切干し大根 りんご
24	月	👉	ごはん ミニ千草焼き さつまいものごま天ぷら 豚肉の生姜炒め マカロニサラダ みかんゼリー	380k	卵 豚肉	米 小麦粉 植物油 さつまいも ごま マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 生姜 ねぎ みかん 青菜
25	火		ごはん 鶏肉の唐揚げ 星ポテト スパゲティーナポリタン 切干し大根サラダ プチシュークリーム	400k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ マッシュルーム 切干し大根 人参 白菜 コーン
26	水	👉	ごはん 白身魚フライタルタルソース ブロッコリー 春雨炒め 人参ツナ和え 白桃ゼリー	410k	たら ツナ 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 春雨	玉ねぎ ブロッコリー もやし 人参 小松菜 キャベツ 白桃
27	木	👉	ごはん チキンカツのたまごとし 絹揚げのそぼろあん コールスローサラダ いちご杏仁豆腐	412k	鶏肉 絹揚げ 大豆 牛乳 寒天 海苔	米 小麦粉 植物油 だレッシング マヨネーズ	玉ねぎ キャベツ 人参 カリフラワー コーン いちご
28	金	👉	ゆかりごはん サケの磯部焼き チーズかまぼこ 味噌じゃが煮 ひじき煮 りんごゼリー	380k	さけ 青のり チーズ すりみ 豚肉 ひじき	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ こんにゃく	ゆかり 玉ねぎ 人参 いんげん 枝豆 りんご
31	月		ごはん グラタンコロッケ キャンディーチーズ ビーフンソテー 鶏五目豆煮 バイン缶	400k	チーズ 鶏肉 大豆	米 小麦粉 植物油 マカロニ ビーフン	キャベツ 玉ねぎ 人参 ごぼう バイン



誕生会

			チキンライス エビフライ プチハンバーグ 焼きそば ポテトサラダ みかん缶	420k	鶏肉 エビ 豚肉 牛肉	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ 焼きそば マヨネーズ	玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ みかん
--	--	--	---	------	-------------	-------------------------------	-------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。