



25'4月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライ
ナポリタン肉だんご
焼きそば
カップグラタン
黄桃杏仁豆腐



(株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	火	わかめごはん	エビカツ 厚焼き玉子 大根ツナ煮 お豆サラダ りんご甘煮	490k	わかめ 卵 ツナ 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ こんにゃく	大根 人参 枝豆 金時豆 りんご
2	水	ごはん	ハンバーグデミソース ブロッコリー ひじき煮 マカロニサラダ みかんゼリー	480k	鶏肉 豚肉 牛肉 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 こんにゃく マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 いんげん キャベツ コーン
3	木	ごはん	海苔巻きチキン 南瓜しゅうまい ナポリタン ジャーマンポテト マスカットゼリー	485k	海苔 鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 スバゲティー じゃが芋	玉ねぎ マッシュルーム マスカット
4	金	ごはん	プレーンオムレットマトソース ブロッコリー 春雨ソテー 鶏五目豆 黄桃杏仁豆腐	460k	卵 鶏肉 大豆 寒天 牛乳	米 小麦粉 植物油 春雨 こんにゃく	トマト 玉ねぎ ブロッコリー ピーマン 大豆 黄桃
7	月	ごはん	白身魚のチーズパン粉焼き 照り焼き肉だんご ひじき大豆煮 南瓜サラダ 白桃ゼリー	455k	かれい 鶏肉 豚肉 ひじき 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ こんにゃく じゃが芋	玉ねぎ 枝豆 南瓜 キャベツ 白桃
8	火	ごはん	照焼きハンバーグ スナップピース トマトパンネ カリフラワーサラダ パイン缶	440k	鶏肉 豚肉 牛肉	米 小麦粉 植物油 パンネ マヨネーズ	玉ねぎ スナップえんどう トマト カリフラワー キャベツ コーン パイン
9	水	ごはん	鶏肉のからあげ 千草玉子 大根味噌煮 マカロニサラダ 野菜果物ゼリー	465k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	ほうれん草 人参 大根 人参 小松菜
10	木	ごはん	白身魚の磯辺あげタルタルソース ブロッコリー ハンサンスー 青菜のお浸し いちご杏仁	468k	たら 寒天 牛乳 青のり うすあげ 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 春雨 ごま	玉ねぎ ブロッコリー 小松菜 白菜 いちご
11	金	ゆかりごはん	菜の花オムレツ 筍天ぷら 豚すき煮 ひじき煮 りんご甘煮	438k	卵 豚肉 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 こんにゃく	ゆかり 菜の花 筍 玉ねぎ 白菜 人参 いんげん りんご
14	月	ごはん	ピーマン肉詰めフライ 鉄分&カルシウムチーズ 白菜大根マリネ プチケーキ	460k	鶏肉 豚肉 チーズ	米 小麦粉 植物油	玉ねぎ ピーマン 白菜 大根
15	火	ごはん	エビカツタルタルソース ブロッコリー ナポリタン じゃが芋甘煮 みかん缶	477k	えび 豚肉	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スバゲティー じゃが芋	玉ねぎ ブロッコリー ピーマン 人参 枝豆 みかん
16	水	ごはん	タンドリーチキン 筍しゅうまい 厚揚げそぼろあん 春雨の中華和え マンゴープリン	450k	鶏肉 豚肉 厚揚げ 大豆 わかめ	米 小麦粉 植物油 春雨	筍 人参 もやし マンゴー

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
17	木		わかめごはん さけの照焼き 花チーズかまぼこ 切干し煮 オニオンサラダ ぶどうゼリー	446k	わかめ すりみ うすあげ サケ わかめ チーズ さつまあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	切干し大根 人参 小松菜 玉ねぎ カリフラワー コーン
18	金		ごはん 野菜の肉巻きフライ さつま芋の甘露煮 豚肉生姜炒め ひじき煮 黄桃缶	488k	豚肉 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 さつま芋 こんにゃく	いんげん 人参 玉ねぎ ピーマン 生姜 黄桃
21	月	🍴	ごはん グラタンコロッケ キャンディーチーズ 切干し大根 ブロッコリーサラダ フチケーキ	475k	牛乳 チーズ うすあげ	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 切干し大根 ブロッコリー カリフラワー
22	火		わがままランチ カレーライス カレーライス ミートオムレツ フルーツ野菜ゼリー 	450k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ カレールウ	玉ねぎ 人参
23	水	🍴	ごはん ロース豚カツ〜玉子あん〜刻みのり かまぼこ カップグラタン 鶏五目豆 みかん杏仁	470k	豚肉 卵 海苔 かまぼこ 牛乳 チーズ 鶏肉 大豆 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マカロニ こんにゃく	玉ねぎ 人参 ごぼう みかん
24	木	🍴	ごはん 鶏肉の照焼 南瓜コロッケ 野菜のコンソメ煮 たらこスパゲティー あまおういちごゼリー	475k	鶏肉 たらこ	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ スパゲティー	南瓜 玉ねぎ 人参 大根菜 いちご
25	金	🍴	ごはん お月様ハムカツ 千草玉子 ひじき大豆煮 切干しサラダ パイン缶	460k	豚肉 卵 ひじき 大豆 うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	ほうれん草 人参 切干し キャベツ
28	月		ごはん 白身魚のカレーパン粉焼き ブロッコリー ナポリタン 南瓜サラダ りんごゼリー	465k	かれい 豚肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティー ジャガイモ マヨネーズ	ブロッコリー 玉ねぎ 南瓜 りんご
29	火		ごはん 鶏肉のからあげ 南瓜しゅうまい ピーファンソテー きんぴらごぼう みかん缶	468k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ピーファン	南瓜 キャベツ 人参 ごぼう みかん
30	水		ごはん 花型お好み焼き カルシウム&鉄入りチーズ パンネのボロネーゼ風 さつま芋サラダ いちご杏仁豆腐	470k	チーズ 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ペンネ さつま芋 マヨネーズ	キャベツ 玉ねぎ いちご 人参



誕生会

			チキンライス	エビフライ ナポリタン肉だんご 焼そば カップグラタン 黄桃杏仁豆腐	480k	鶏肉 エビ 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ マカロニ マヨネーズ 焼きそば	玉ねぎ ピーマン 人参 黄桃
--	--	--	--------	---------------------------------------	------	-------------------	------------------------------------	----------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。
 ※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。
 ※ カロリー表示は主食込みの表示になります。

