



# 給食だより



おいしそうな



紹介♪

ご入園おめでとうございます！！  
園児さんのお弁当をお届けさせていただいている『フレッシュランチ』です！  
今年度も季節の食材や地産地消などを取り入れながら、園児さんたちに喜んでもらえるようなお弁当をお届けしたいと思っております。



1学期はまず食べられるおかずからチャレンジして少しずつお弁当給食に慣れてもらえたらと願っております。



## 『これ、きら～い！！』 の理由はななに？

おなかの中にいる時から羊水の味を感知していると言われてます。そして生まれた後『甘味・うまみ塩味』は無理なく受け入れます。ところが！野菜に多く含まれる『苦味・酸味』は、『腐敗・毒』と認識してしまうそうです。小さな子ども達にとって『野菜は苦手！』というのは、あたりまえのことなのです。

わたしたち大人ができることは、あきらめずに食卓に出し、少しずつでも口にできるように機会を与えてあげることです。10年かかっても良いのです！根気よく見守り続けましょう！そして、少しでも苦手な野菜が食べられた時にはめいっぱい褒めてあげて、自信を持たせてあげてくださいね。子どもにとっての最高のスパイスは、食卓にあるお母さんや家族のやさしい笑顔だと思います。

これからもずっと子どもたちにとって食事の時間が『幸せな時間』となることを願っております。



## だじゃれべんとう

作 おかだよしか

今日はふうちゃんの遠足の日なのに、お父さんもお母さんも寝坊……！それなら、自分たちでお弁当を作ろうと、台所では、食べものや道具たちが大はりきり。ですが、気づけば「おたまがおったまげたー」「まないたないたー」と、だじゃれ合戦が始まって……。カラスや火星人も参加して、台所は大混乱。ぶじにお弁当は完成するのでしょうか……?!  
こどもたちの大好きなお弁当の具材が登場します。食べ物だけでなく調理道具のだじゃれもたくさん出てきてお食事のときもお手伝いするときも親子で楽しめる1冊です。



(株)フードシステム

ようちえん給食事業部

TEL 076-452-6111

<https://www.foodsystem.co.jp>

