



25'6月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライ
お星様ポテト
ナポリタン
南瓜サラダ
サイダーゼリー



(株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電 話 (452) 6111
F A X (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
2	月		ごはん	ゴマささみカツ 厚焼き玉子 春雨炒め シーザーサラダ マンゴープリン	455k	鶏肉 卵 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ごま 春雨 マヨネーズ シーザードレッシング	白菜 チンゲン菜 人参 きゃべつ ブロッコリー コーン
3	火		ごはん	ハンバーグ〜デミグラスソース〜 ブロッコリー 太麺ナポリタン 大根中華和え いちご杏仁豆腐	445k	鶏肉 豚肉 牛肉 牛乳 寒天 わかめ	米 小麦粉 植物油 スパゲティー 胡麻油	玉ねぎ ブロッコリー ピーマン 大根 いちご
4	水		ごはん	グラタン風クロック 鉄分&カルシウム入りチーズ ホイコーロー 切干しサラダ 白桃ゼリー	460k	牛乳 チーズ 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン 切干し大根 白桃
5	木		ごはん	鶏肉のオレンジ風味焼き カットコーン ジャが芋カレー炒め お豆のツナ和え 野菜ゼリー	450k	鶏肉 大豆 ツナ	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 カレー バター	オレンジ コーン 玉ねぎ ピーマン 枝豆 いんげん 紫キャベツ
6	金		わかめごはん	さけのマヨレモン焼き さつまいもの胡麻天ぷら トマトペンネ 豆乳がんも炊き合わせ りんごの甘煮	450k	わかめ サケ 豆乳 がんも	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ さつま芋 胡麻 ペンネ	レモン パプリカ 人参 りんご
9	月		ごはん	お好み焼 キャンディーチーズ 韓国風春雨炒め さつま芋サラダ マスカットゼリー	455k	チーズ 豚肉	米 小麦粉 植物油 春雨 さつま芋 マヨネーズ	キャベツ 白菜 人参 きゃべつ マスカット
10	火		ごはん	鶏肉の唐揚げ しゅうまい 切干し大根煮 ブロッコリーサラダ バイン缶	460k	鶏肉 豚肉 うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ こんにゃく	玉ねぎ 切干し大根 人参 いんげん ブロッコリー カリフラワー キャベツ バイン
11	水		ゆかりごはん	かれのい胡麻照り焼き 厚焼き玉子 ひじき煮 青菜の中華和え 杏にみかん	445k	かれのい 卵 ひじき 牛乳 寒天 わかめ	米 小麦粉 植物油 こんにゃく ごま	ゆかり 人参 いんげん 小松菜 大根 みかん
12	木		ごはん	エビカツ タルタルソース ナポリタン 春雨ソテー 人参しりしり りんごゼリー	465k	えび 豚肉 大豆 卵 ツナ	米 小麦粉 植物油 スパゲティー 春雨	玉ねぎ ピーマン 白菜 人参 りんご
13	金		ごはん	ブレンオムレツ〜トマトソース〜 ブロッコリー 大根コンソメ煮 カップグラタン 黄桃缶ダイス	445k	卵 牛乳 チーズ	米 小麦粉 植物油 マカロニ	玉ねぎ トマト ブロッコリー 大根 黄桃缶
16	月		わかめごはん	豚カツ〜手作りたれカツソース〜 ブロッコリー 大豆ひじき煮 切干し大根胡麻サラダ いちごフチケーキ	465k	豚肉 大豆 ひじき わかめ	米 小麦粉 植物油 ごま マヨネーズ	ブロッコリー 人参 枝豆 切干し大根 きゃべつ いちご
17	火		ごはん	タンドリーチキン コーンフライ 野菜たっぷり焼きそば ポテトサラダ みかん缶	455k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 焼きそば じゃが芋 ポテトサラダ	コーン きゃべつ 人参 ピーマン みかん

日付	曜日		主 食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
18	水		ごはん	薄衣のピーマン肉詰めフライ 厚焼き玉子 さつま芋サラダ きのこ入りカルボナーラ ぶどうゼリー	460k	豚肉 鶏肉 卵 生クリーム	米 小麦粉 植物油 さつま芋 マヨネーズ スパゲティ	ピーマン 玉ねぎ きゃべつ ぶどう
19	木		ごはん	ハンバーグ～玉ねぎソース～ ブロッコリー パンサンスー きゃべつの胡麻和え みかんゼリー	455k	豚肉 鶏肉 牛肉 卵 ハム わかめ	米 小麦粉 植物油 春雨 ごま スパゲティ	玉ねぎ ブロッコリー きゃべつ みかん
20	金		ごはん	白身魚の磯部フライ 照り焼き肉だんご ひじきと切干し煮 マカロニサラダ いちご杏仁豆腐	455k	白身魚 青のり 鶏肉 豚肉 ひじき 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 切干し大根 ブロッコリー いちご
23	月		ごはん	さけの西京焼き 人参さつまちゃん 春雨ソテー 大根わかめ中華和え みかん缶	450k	さけ すりみ わかめ 大豆 かにかま	米 小麦粉 植物油 春雨 ごま油	人参 小松菜 キャベツ みかん
24	火		ごはん	エビカツ キャンディーチーズ バイン缶 ロールキャベツトマトソース ポテトマカロニサラダ	455k	えび チーズ 鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 マカロニ マヨネーズ	バイン きゃべつ 玉ねぎ トマト 人参
25	水		わがままランチ カレーライス	カレーライス ミートオムレツ フルーツゼリー 	460k	鶏肉 豚肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参 紫キャベツ きゃべつ りんご オレンジ
26	木		ごはん	野菜肉巻きフライ 筍しゅうまい ひじきの五目煮 大学芋風煮 黄桃杏仁豆腐	460k	豚肉 鶏肉 ひじき 大豆 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 こんにゃく さつま芋 ごま	人参 いんげん 黄桃
27	金		ごはん	照焼きハンバーグ コーンフライ 焼きうどん マカロニサラダ はちみつレモンゼリー	455k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 うどん マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ コーン きゃべつ 人参 レモン
30	月		ごはん	鶏肉のごま照焼き 南瓜コロッケ 切干し大根煮 カップグラタン さくらんぼゼリー	445k	鶏肉 うすあげ 牛乳 チーズ	米 小麦粉 植物油 ごま マカロニ	南瓜 切干し大根 人参 さくらんぼ



誕生会

			チキンライス	エビフライ～タルタルソース～ お星様ポテト ナポリタン かぼちゃサラダ サイダーゼリー	465k	えび 豚肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティ マヨネーズ ジャが芋	玉ねぎ 南瓜
--	--	---	--------	--	------	-------	-------------------------------	--------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

※表示カロリーは主食のごはん込みとなっております。