



給食だより



おいしそうな



紹介♪



おぼけの カレーパン

いちよんご

あげ明神のあげもの祭りに、カレーパン100個の注文が！
パンやおぼけたちは、大はりきりです。
ところが、油で揚げられるのが怖くて、3つのカレーパンが
逃げだしたから、さあ大変！
注文の100個全部そろうかな？
はり絵で描くカリカリのカレーパンが、とってもおいしそうな
絵本です。

パン作りの工程がとても丁寧に、特にカレーパンのサクサクの
風合いは実においしそうに描かれているのもみどころです！



明るいとこで見よう！

テレビだけでなく、絵本を読むときや絵を描くときも
明るいお部屋で見ましょう。

テレビを見るときは、この場所に座るなどルールを決めて
距離をしっかりととりましょう。

デジタル機器は良い姿勢で使いましょう！

デジタル機器から目までの距離をきちんととることと共に、
机に座り良い姿勢で見るようにしましょう。

細かい作業は時間を決めて休みましょう！

近くを見る作業が長く続けると目に負担がかかってしまいます。
1日〇分とルールを決めたり、数分に1回休憩をいれるよう
にしましょう。タイマーも活用しましょう。



(株)フードシステム

ようちえん給食事業部

TEL 076-452-6111
<https://www.foodsystem.co.jp>

