



25'7月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生日会

チキンライス
エビフライタルタルソース
お星様ポテト
スパゲティナポリタン
南瓜サラダ
杏仁みかん



(株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電 話 (452) 6111
F A X (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	火		ごはん	ピーマン肉詰めフライ ブロッコリー がんも炊き合わせ 春雨の酢もの いちご杏仁	440k	鶏肉 豚肉 がんも 卵 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ごま 春雨	玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ キャベツ いちご
2	水		わかめごはん	ゴマささみカツ 厚焼き玉子 焼きそばの中華あん 大豆のトマト煮 ぶどうゼリー	455k	わかめ 鶏肉 卵 大豆	米 小麦粉 植物油 ごま 焼きそば	白菜 人参 玉ねぎ 木耳 トマト ぶどう
3	木		ごはん	白身フライ〜タルタルソース〜 スナップエンドウ ひじき五目煮 切干しエタリアンサラダ みかんゼリー	450k	たら 卵 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ こんにゃく	人参 いんげん 玉ねぎ スナップエンドウ 切干し大根 みかん
4	金		ごはん	さけの西京焼き さつま芋甘露煮 焼きそば カリフラワー きなこわらび餅	445k	さけ 大豆	米 小麦粉 植物油 さつま芋 焼きそば シーザードレッシング わらび粉	キャベツ ピーマン カリフラワー 人参
7	月		七タちらし	お星様コロッケ キャンディーチーズ ひじき煮 青菜と切干し大根のお浸し みかん缶	440k	チーズ ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋	人参 小松菜 切干し大根 みかん
8	火		ごはん	ブレンオムレツケチャップ添え ポークウィンナー 春雨ソテー マカロニサラダ 黄桃杏仁豆腐	442k	卵 豚肉 大豆 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 春雨 マカロニ 春雨 マヨネーズ	人参 チンゲン菜 白菜 きゃべつ 玉ねぎ 黄桃
9	水		ごはん	竹輪の磯辺天ぷら 照り焼き肉だんご じゃが芋カレー炒め 白菜のお浸し あまおういちごゼリー	450k	竹輪 青のり 豚肉 鶏肉 うすあげ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 カレー粉	玉ねぎ ピーマン しめじ 小松菜 いちご
10	木		ごはん	ハンバーグ〜デミグラスソース〜 花人参&コーンソテー 切干し大根煮 カリフラワーマリネ マンゴープリン	440k	豚肉 鶏肉 牛肉 寒天	米 小麦粉 植物油 シチューソース	玉ねぎ 人参 コーン 切り干し大根 いんげん パプリカ 玉ねぎ マンゴー
11	金		ごはん	鶏肉の唐揚げ たこウィンナー クリームシチュー わかめと大根の中華和え りんご甘煮	460k	鶏肉 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 シチューールウ ごま	玉ねぎ 人参 パセリ 大根 りんご
14	月		ごはん	カレイのごま照り焼き 花チーズかまぼこ 春雨ソテー きんぴらごぼう 大学芋	442k	カレイ すりみ うすあげ	米 小麦粉 植物油 ごま チーズ 春雨 さつま芋 こんにゃく	人参 チンゲン菜 白菜 ごぼう いんげん
15	火		ごはん	チキンピカタ風 鉄分・カルシウムチーズ 豆腐の旨煮 きのこのコンソメ煮 いちごブチケーキ	450k	鶏肉 卵 チーズ 豆腐	米 小麦粉 植物油 マカロニ	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 きくらげ しめじ 白菜 玉ねぎ
16	水		ゆかりごはん	さけのマヨネーズ焼き しゅうまい 焼きそば カリフラワーマリネ マスカットゼリー	450k	さけ 豚肉 鶏肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば	キャベツ カリフラワー 玉ねぎ パプリカ マスカット ゆかり

日付	曜日		主 食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	
17	木		ごはん	ポテトキッシュ・ケチャップ添え ブロッコリー じき煮 カップグラタン みかん缶	ひ	440k	ひじき うすあげ チーズ 卵	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 マカロニ こんにゃく	ブロッコリー 人参 玉ねぎ みかん
18	金		ごはん	すきやき風コロッケ 厚焼き玉子 大豆の五目煮 青菜のお浸し フルーツゼリー		460k	牛肉 卵 大豆 高野豆腐	米 小麦粉 植物油 こんにゃく ジャが芋	玉ねぎ 人参 れん根 小松菜 切干し大根
22	火	🍴	カレーライス	カレーライス ミートオムレツ フルーツゼリー 		460k	鶏肉 卵 豚肉 牛肉	米 小麦粉 植物油 カレールウ ジャが芋	玉ねぎ 人参 パイン
23	水		ごはん	タンドリーチキン 野菜ロールカツ 青菜としめじの玉子炒め 豆乳がんも炊き合わせ パイン缶		440k	牛肉 豚肉 鶏肉 卵 豆乳 がんも	米 小麦粉 植物油 ごま レー粉	いんげん 人参 小松菜 しめじ パイン
24	木	🍴	ごはん	ピーマン肉詰めフライ しゅうまい 切干し大根煮 もやしのオイスター炒め 白桃ゼリー		445k	鶏肉 すりみ 豚肉 牛肉	米 小麦粉 植物油 こんにゃく オイスターソース 春雨	ピーマン グリーンピース 小松菜 切干し大根 人参 もやし 白桃
25	金		ごはん	おさつコロッケ キャンディーチーズ 豚肉の生姜炒め 花野菜サラダ りんごの甘煮		458k	鶏肉 卵 チーズ 豚肉	米 小麦粉 植物油 さつま芋 マヨネーズ ごま	玉ねぎ ピーマン 生姜 キャベツ ブロッコリー カリフラワー りんご
28	月	🍴	ごはん	ごまささみカツ 厚焼き玉子 ペンネボロネーゼ風 春雨サラダ マンゴープリン		455k	鶏肉 卵 豚肉 牛乳	米 小麦粉 植物油 ごま ペンネ 春雨	玉ねぎ きゃべつ 人参 マンゴー
29	火	🍴	ごはん	オムレツのそぼろあん 花チーズかまぼこ 焼うどん ひじきサラダ はちみつレモンゼリー		440k	卵 鶏肉 チーズ すりみ 豚肉 ひじき	米 小麦粉 植物油 うどん ごま マヨネーズ はちみつ	玉ねぎ きゃべつ 人参 レモン
30	水	🍴	ごはん	鶏肉の唐揚げ 南瓜コロッケ 肉だんごの酢豚あん コールスローサラダ 黄桃杏仁		460k	鶏肉 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ コールスロードレッシング	南瓜 玉ねぎ 人参 ピーマン きゃべつ 人参 黄桃
31	木	🍴	ごはん	コーンたっぷりフライ ナポリタン肉だんご 白菜胡麻和え バジルチーズペンネ さくらんぼゼリー		450k	鶏肉 豚肉 チーズ うすあげ	米 小麦粉 植物油 ごま ペンネ ごま	コーン 玉ねぎ 白菜 いんげん バジル さくらんぼ

誕生会

		🍴	チキンライス	エビフライタルタルソース ポテトフライ パゲティーナポリタン 南瓜サラダ 杏仁みかん	ス	465k	エビ 豚肉 鶏肉 卵 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 マヨネーズ スパゲティ	玉ねぎ ピーマン 人参 パセリ みかん 南瓜
--	--	---	--------	---	---	------	---------------------	-------------------------------	---------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

