



25'8月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライタルタルソース
ポテト ナポリタン
南瓜サラダ
みかん杏仁



株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	金		ごはん	エビカツタルタルソース スパゲティーステー ひじき煮 がんもの炊き合わせ バイン缶	450k	えび ひじき うすあげ がんも すりみ	米 小麦 植物油 ごま こんにゃく スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 いんげん パイン
4	月		ごはん	ハンバーグトマトソース ブロッコリー ナポリタン きゃべつのマリネ りんごブチケーキ	440k	牛肉 豚肉 鶏肉 わかめ	米 小麦 植物油 スパゲティ	玉ねぎ トマト ブロッコリー ピーマン きゃべつ りんご
5	火		わかめごはん	白身魚の照り焼き さつま芋煮 春雨ソテー カリフラワー胡麻和え みかん缶	446k	わかめ カレイ 大豆	米 小麦 植物油 ごま さつま芋 春雨	ピーマン 白菜 カリフラワー きゃべつ 人参 みかん
6	水	☞	ごはん	カレーコロッケ キャンディーチーズ ひじき煮 鶏五目豆 いちご杏仁豆腐	440k	チーズ ひじき うすあげ 鶏肉 牛乳 寒天 大豆	米 小麦 植物油 じゃが芋 カレー粉 こんにゃく	玉ねぎ 人参 枝豆 いちご
7	木	☞	ごはん	鶏肉の竜田揚げ 厚焼き玉子 切干し深川煮 花野菜ツナサラダ みかんゼリー	448k	鶏肉 卵 あさり ツナ	米 小麦 植物油 こんにゃく マヨネーズ	切干し大根 人参 いんげん ブロッコリー カリフラワー みかん
8	金		ごはん	野菜の肉巻フライ 南瓜しゅうまい ひじきとれん根のサラダ きゃべつ味噌炒め 黄桃缶ダイス	460k	豚肉 鶏肉 ひじき 大豆	米 小麦 植物油 マヨネーズ ごま	いんげん 人参 南瓜 れん根 枝豆 きゃべつ ピーマン 黄桃
18	月	☞	ごはん	タンドリーチキン ミニフランク 切干し大根煮 コーンとじゃが芋のサラダ りんごゼリー	439k	鶏肉 豚肉 うすあげ	米 小麦 植物油 カレー粉 こんにゃく じゃが芋 マヨネーズ	切干し大根 人参 いんげん 枝豆 コーン りんご
19	火	☞	わがままランチ	チキンカレーライス お星様オムレツ 果物野菜ゼリー	460k	鶏肉 卵	米 小麦 植物油 じゃが芋 カレー粉	玉ねぎ 人参 紫キャベツ ぶどう りんご パプリカ コーン ブロッコリー
20	水	☞	ごはん	グラタン風コロッケ カットコーン 豚肉スタミナ炒め 大豆のトマト煮 みかん缶	455k	チーズ 牛乳 豚肉 大豆	米 小麦 植物油 スパゲティ バター	玉ねぎ コーン なら えのき トマト ピーマン みかん
21	木	☞	ごはん	プチハンバーグデミグラスソース スナッペンどう カリフラワー炒め ポテト枝豆サラダ サイダーゼリー	450k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 じゃが芋 マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ スナッペンエンドウ 枝豆 カリフラワー
22	金	☞	ごはん	海苔巻きチキン ポテトフライ ナポリタン ごぼう味噌煮 マスカットゼリー	445k	鶏肉 豚肉 うすあげ 海苔	米 小麦 植物油 じゃが芋 パゲティ こんにゃく	玉ねぎ ピーマン ごぼう 人参 いんげん マスカット
25	月	☞	ごはん	野菜の肉巻フライ しゅうまい トマトペンネ 春雨サラダ ごまだんご	458k	豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 ペンネ 春雨 ごま 米粉	いんげん 人参 グリーンピース トマト パプリカ 小豆 キャベツ



日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
26	火		ゆかりごはん	さけの西京焼 厚焼き玉子 大根オイスター炒め ひじき煮 りんごの甘煮	440k	サケ 卵 ひじき うすあげ	米 小麦 植物油 ごま こんにゃく	ゆかり 大根 いんげん 人参 りんご
27	水	🍴	ごはん	チキン南蛮タルタルソース ブロッコリー 焼きそば さつま芋サラダ いちご杏仁豆腐	460k	鶏肉 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 焼きそば さつま芋 マヨネーズ	玉ねぎ パセリ ブロッコリー きゃべつ 人参 いちご
28	木	🍴	ごはん	オムレツのトマトソース チキンリング 野菜コンソメ煮 白桃ゼリー	449k	卵 鶏肉	米 小麦 植物油 ジャガ芋	トマト 玉ねぎ きゃべつ 人参 白桃
29	金	🍴	ごはん	白身魚の磯辺フライ 照り焼き肉だんご 野菜ビーフン炒め コールスローサラダ 黄桃&みかんゼリー	455k	白身魚 青のり 豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 ビーフン ドレッシング	玉ねぎ きゃべつ 人参 ピーマン 黄桃 みかん

誕生会メニュー

30	金	🎂	チキンライス	エビフライタルタルソース ポテトフライ ナポリタン かぼちゃサラダ みかん杏仁豆腐	453k	鶏肉 えび 寒天 牛乳	米 小麦 植物油 スパゲティ マヨネーズ ジャガ芋	玉ねぎ ピーマン パセリ みかん 黄桃 南瓜
----	---	---	--------	--	------	-------------	------------------------------	---------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。 ※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

