



9月 給食だより



おいしそうな



紹介♪



長かった夏休みも終わりました。
夏休みたくさん満喫できましたでしょうか。
9月1日は防災の日です。小さなお子さんのいるご家庭では
もしものとき大人も子どもも少しでも不安がなくなるように
食料などの備蓄を見直しておくことが大切です。



あいうえ おいしい
レストラン

作 川北 亮二
絵 たごもり のりこ

五十音の動物たちと、ごちそうがいっぱいのレストランへ！
「あかちゃん あざらし あたまに あいす」
「にわとり にんじゃが にくだんご」
「みんく みぎてに みるふいーゆ」と、
動物と食べものの組みあわせが楽しいことばあそび絵本。

おいしいものが たべたいなあ
「おいしいもの たべにいらっしゃーい！」
こんな声があったら 嬉しいですね！
ここからは あいうえお・・・のだじゃれが満載です。



(株)フードシステム
ようちえん給食事業部

TEL 076-452-6111
<https://www.foodsystem.co.jp>



防災の日 備蓄食品は ローリングストックしましょう！



ローリングストック法とは、ローリング（回転）しながら
ストック（備えておく）方法です。



●賞味期限切れにならないようにしましょう。
いざ、災害が起きてしまった時にせっかくの食品が賞味期限切れ
だと困ります。定期的に食品の賞味期限をチェックしましょう。
日持ちする災害用のお菓子の缶詰などもありますが、賞味期限
切れの心配がないように、普段から食べているものを常に在庫を
ストックしておくことをおすすめします。



●食べ慣れた食品を準備しておきましょう。
小さいお子さんのいるご家庭は、普段食べ慣れた食品をストック
しておく、もしも災害が起きて精神的に不安になってしまった時、
食べ慣れた食品やおやつ、ジュースがあるとホッとすることができます。
いざというときは、食べられるものがあるだけでもありがたいですが、
心がリラックスするものがあると子どもも大人も心が休まります。

