



25'10月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライ〜タルタルソース〜
ナポリタン
ポテトサラダ
プチケーキ



株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日	主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	水	ごはん	南瓜コロッケ キャンディーチーズ 豚肉生姜炒め 五目ひじき煮 みかん缶	450k	チーズ 豚肉 ひじき うすあげ 大豆	米 小麦 植物油 こんにゃく	南瓜 玉ねぎ ピーマン ごぼう みかん
2	木	ごはん	エビカツ〜タルタルソース〜 スナッフエンドウ カップグラタン れん根ひじきサラダ さくらんぼゼリー	452k	えび 鶏肉 ひじき	米 小麦 植物油 マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ スナッフエンドウ 人参 れん根 キャベツ さくらんぼ
3	金	ごはん	たらのパン粉焼き〜トマトソース〜 さつま芋甘露煮 根菜煮 ジャが芋コンソメ煮 黄桃杏仁豆腐	439k	たら 寒天 牛乳 高野豆腐	米 小麦 植物油 さつま芋 ジャが芋	トマト 玉ねぎ キャベツ
6	月	ゆかりごはん	すきやき風コロッケ たこウィンナー 八宝菜あんかけ焼きそば 花野菜サラダ いちご杏仁豆腐	455k	牛肉 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ジャが芋 焼きそば マヨネーズ	玉ねぎ 白菜 小松菜 筍 木耳 ブロッコリー キャベツ いちご ゆかり
7	火	ごはん	鶏の竜田揚げ〜タルタルソース〜 ブロッコリー トマトパンネ きのごソテー りんごの甘煮	446k	鶏肉	米 小麦 植物油 マヨネーズ パンネ	玉ねぎ ブロッコリー しめじ 小松菜 りんご
8	水	ごはん	カレイのバター醤油焼き 焼きチーズかまぼこ コーンと枝豆のサラダ 五目ひじき煮 黄桃缶	432k	カレイ すりみ ひじき うすあげ チーズ	米 小麦 植物油 バター マヨネーズ ジャが芋	コーン 枝豆 いんげん れん根 黄桃
9	木	ごはん	コーンたっぷりフライ 照り焼き肉だんご ジャが芋のトマト煮 春雨の酢もの みかんゼリー	440k	鶏肉 豚肉 卵 わかめ	米 小麦 植物油 ジャが芋 春雨	コーン 玉ねぎ トマト みかん
10	金	ごはん	タンドリーチキン 竹輪の磯部天 切干し大根煮 豆乳がんも炊き合わせ さくらんぼゼリー	430k	鶏肉 竹輪 青のり うすあげ 豆乳 がんも	米 小麦 植物油 ごま こんにゃく ごま さつま芋	切干し大根 人参 いんげん さくらんぼ
14	火	ごはん	野菜の肉巻フライ〜トマトソース〜 ハーフオムレツ きのご和風スパゲティ カリフラワーマリネ バイン缶	451k	豚肉 卵 わかめ	米 小麦 植物油 スパゲティ	トマト 玉ねぎ ひらたけ マッシュルーム ピーマン バイン
15	水	ごはん	サケの味噌マヨ焼き さつま芋の天ぷら 豚すき煮 フレンチサラダ 黄桃杏仁	433k	サケ 豚肉 寒天 牛乳 わかめ	米 小麦 植物油 マヨネーズ さつま芋 フレンチドレッシング ごま マヨネーズ	玉ねぎ 白菜 キャベツ 黄桃
16	木	ごはん	ハンバーグ〜デミソース〜 ブロッコリー ポテト 春雨炒め カップグラタン みかん缶	440k	牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 牛乳 チーズ	米 小麦 植物油 春雨 マカロニ ジャが芋	玉ねぎ ブロッコリー ピーマン みかん
17	金	わかめごはん	ごまさきみカツ 厚焼き玉子 ナポリタン 五目豆 りんごプチケーキ	446k	わかめ 鶏肉 卵 大豆	米 小麦 植物油 スパゲティ ごま	玉ねぎ ピーマン 人参 しいたけ りんご

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
20	月		ごはん	ベイクドエッグポテト ポークウィンナー ビーフン炒め ひじきとお豆のサラダ りんごダイス缶	442k	卵 豚肉 ひじき 大豆	米 小麦 植物油 ビーフン マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ キャベツ りんご ピーマン
21	火	🍴	ごはん	白身魚の磯辺フライ〜タルタルソース〜 ブロッコリー 春雨中華炒め 青菜ともやしのパスタ和え みかんゼリー	445k	白身魚 青のり 大豆	米 小麦 植物油 春雨 落花生 マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー ピーマン 小松菜 もやし 人参 みかん
22	水		ごはん	カニクリームコロッケ カルシウム&鉄分チーズ 鶏だんごの黒酢豚あん 花野菜ツナサラダ バイン缶	455k	カニ 牛乳 チーズ 鶏肉 ツナ	米 小麦 植物油 マヨネーズ	玉ねぎ 筍 人参 ピーマン ブロッコリー キャベツ バイン
23	木	🍴	ひじきごはん	カレイのごま照り焼き さつまあげ 肉じゃが風そぼろ煮 南瓜サラダ 白桃ゼリー	430k	ひじき カレイ うすあげ 大豆 鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 じゃが芋 マヨネーズ こま	人参 玉ねぎ いんげん 南瓜 白桃
24	金		ごはん	鶏のから揚げ だけのこしゅうまい 豆腐の旨煮 さつま芋サラダ みかん缶	450k	鶏肉 豚肉 豆腐	米 小麦 植物油 さつま芋 マヨネーズ	玉ねぎ 筍 チンゲン菜 人参 みかん
27	月	🍴	わがままランチ カレーライス	チキンカレーライス ハンバーグ フルーツゼリー	460k	鶏肉 豚肉 牛肉	米 小麦 植物油 じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参
28	火	🍴	ごはん	ヒレカツの卵あんかけ ソースやきそば 小松菜炒め みかん杏仁	452k	豚肉 卵 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 焼きそば	玉ねぎ グリーンピース キャベツ 小松菜 キャベツ 人参 みかん
29	水		ごはん	お花形お好み焼き キャンディーチーズ 切干し大根煮 お豆のシーザーサラダ 大学芋	433k	豚肉 チーズ 卵 うすあげ 大豆	米 小麦 植物油 こんにゃく さつま芋 シーザードレッシング マヨネーズ マカロニ	キャベツ 人参 コーン
30	木		ごはん	たらのパン粉焼き〜トマトソース〜 スナップエンドウ カップグラタン 野菜豆五目煮 黄桃缶	435k	たら 鶏肉 大豆	米 小麦 植物油 マカロニ こんにゃく	トマト 玉ねぎ スナップエンドウ 人参 ごぼう 黄桃
31	金	🍴	ごはん	チキンソテー〜きのこソース〜 しゅうまい たらこスパゲティ 南瓜サラダ いちご杏仁豆腐	436k	鶏肉 豚肉 牛乳 寒天 たらこ	米 小麦 植物油 スパゲティ マヨネーズ	しめじ 玉ねぎ いちご 南瓜

誕生日会メニュー



		🍴	チキンライス	エビフライ 照焼肉だんご ナポリタン ポテトサラダ フルーツゼリー	436k	鶏肉 牛肉 豚肉 えび	米 小麦 植物油 スパゲティ マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ ピーマン 人参 桃
--	--	---	--------	--------------------------------------	------	-------------	------------------------------	---------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。