



25'11月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生日

チキンライス
エビフライタルタルソース
肉だんご
ベーコンパンネ
さつま芋サラダ
杏仁みかん



株) フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町 11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
4	火		わかめごはん	さけの照焼き 人参さつまあげ 大根味噌煮 カリフラワーサラダ みかん缶	429k	わかめ さけ すりみ 高野豆腐	米 小麦 植物油 こんにゃく マヨネーズ	人参 大根 いんげん キャベツ カリフラワー コーン 玉ねぎ みかん
5	水	♪	ごはん	ポテトコロッケ 鉄分・カルシウム入りチーズ 豚すき煮 もやしの胡麻和え さくらんぼゼリー	430k	チーズ 豚肉 すりみ	米 小麦 植物油 ジャガイモ ごま	玉ねぎ パセリ 白菜 もやし 小松菜 さくらんぼ
6	木		ごはん	チキン南蛮タルタルソース ブロックコリー ツナじゃが ピーマンきんぴら プチケーキ	445k	鶏肉 ツナ 豚肉	米 小麦 植物油 マヨネーズ じゃが芋 ごま こんにゃく	玉ねぎ パセリ ブロックコリー インゲン ピーマン 人参
7	金	♪	ごはん	野菜の肉巻き照り焼き 厚焼き玉子 ナポリタン 青菜と切干大根お浸し 白桃ゼリー	440k	豚肉 卵	米 小麦 植物油 スパゲティー	人参 インゲン 玉ねぎ ピーマン 小松菜 切干し大根 白桃
10	月		ごはん	タンドリーチキン 篠しゅうまい カップグラタン ブロックコリーサラダ パイン缶	436k	鶏肉 豚肉 牛乳 チーズ ツナ	米 小麦 植物油 カレー粉 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 パセリ ブロックコリー キャベツ
11	火	♪	ゆかりごはん	コーンたっぷりフライ キャンディーチーズ ひじき煮 キャベツピーナツ和え みかんゼリー	431k	チーズ ひじき うすあげ こんにゃく	米 小麦 植物油 落花生	ゆかり コーン 人参 インゲン キャベツ みかん
12	水		ごはん	かれいのパン粉チーズ焼き ブロックコリー じゃが芋カレー炒め ごぼうサラダ りんご甘煮	442k	かれい チーズ 豚肉	米 小麦 植物油 ジャガイモ カレー粉 マヨネーズ ごま	パセリ ブロックコリー 玉ねぎ インゲン きゅべつ 枝豆 りんご
13	木		ごはん	ハンバーグデミグラスソース 人参煮 トマトパンネ 切干し大根煮 黄桃缶ダイス	440k	豚肉 牛肉 鶏肉 あさり うすあげ	米 小麦 植物油 ペンネ	玉ねぎ 人参 コーン ピーマン パブリカ 切干し大根 インゲン 黄桃
14	金	♪	ごはん	オムレツ ポークウィンナー クリームシチュー マカロニサラダ いちご杏仁	433k	卵 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 シチュールウ じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 パセリ ブロックコリー いちご
17	月	♪	ごはん	ごまささみカツ 南瓜しゅうまい パンサンスター カリフラワーサラダ 芋餅のみたらしあん	445k	鶏肉 豚肉 卵 わかめ	米 小麦 植物油 ジャガイモ 春雨 マヨネーズ ごま マカロニ	南瓜 カリフラワー 玉ねぎ コーン
18	火	♪	ごはん	白身魚の磯部フライ たこウインナー 和風きのこスパゲティー キャベツ旨塩炒め マンゴーブリン	447k	白身魚 青のり 豚肉	米 小麦 植物油 スパゲティー	しめじ マッシュルーム しいたけ 玉ねぎ キャベツ 人参 小松菜 マンゴー
19	水	♪	ごはん	照焼きハンバーグ 栗かぼちゃ天ぷら ビーフンソテー 大豆のトマト煮 白桃ゼリー	433k	牛肉 豚肉 鶏肉 大豆	米 小麦 植物油 ビーフン	玉ねぎ 栗 南瓜 キャベツ ビーフン トマト 白桃

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
20	木		ごはん	エビカツタルタルソース スナップえんどう スパゲティーミートソース 青菜と切干し大根のお浸し 大学芋	450k	えび 鶏肉 豚肉 うすあげ	米 小麦 植物油 マヨネーズ スパゲティー さつま芋 ごま	玉ねぎ スナップエンドウ 小松菜 切干し大根
21	金		わかめごはん	鶏ももの竜田揚げ 厚焼き玉子 ソース焼きそば ポテトサラダ みかん缶	446k	鶏肉 卵 豚肉	米 小麦 植物油 焼きそば じゃが芋 マヨネーズ	キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ みかん
25	火		ごはん	ハムポテトフライ 鉄分・カルシウム入りチーズ パンネボロネーゼ風 切干し大根煮 ブチケーキ	438k	豚肉 チーズ 鶏肉 うすあげ 卵	米 小麦 植物油 ペンネ じゃが芋	玉ねぎ コーン 切干大根 人参
26	水	＼	きのこごはん	たらの青のりバター醤油焼き さつま芋胡麻天 焼きうどん 南瓜煮の和風あん 黄桃杏仁豆腐	449k	たら 青のり 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 バター さつま芋 ごま うどん	キャベツ 人参 ピーマン 南瓜 黄桃 ひらたけ
27	木		ごはん	トンカツ玉子とじ れん根きんぴら ピーンズサラダ パイン缶	440k	豚肉 チーズ 卵	米 小麦 植物油 こんにゃく マヨネーズ マカロニ	れん根 インゲン 人参 枝豆 金時豆 パイン
28	金	＼	わがままランチ カレーライス	チキンカレーライス ミートオムレツ フルーツ野菜ゼリー	520k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵	米 小麦 植物油 じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参



誕生会メニュー

	＼	チキンライス	エビフライタルタルソース 肉だんご ベーコンベンネ さつま芋サラダ 杏仁みかん	450k	鶏肉 豚肉 えび 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ペンネ マヨネーズ さつま芋	玉ねぎ ピーマン バセリ 人参 パブリカ みかん
--	---	--------	--	------	-------------------	----------------------------	-----------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

