



25'12月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
**チキンライス
エビフライ 星ポテト
トマトペンネ
南瓜サラダ
いちごブチショーキューリーム**



**株) フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26**

電 話 (452) 6111
F A X (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	月	＼	ごはん	ミートオムレツ ポークウインナー 春雨サラダ プロッコリーサラダ 白桃ゼリー	420k	卵 豚肉 鶏肉 牛肉 わかめ	米 小麦 植物油 春雨 マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 白桃
2	火	＼	わかめごはん	エビカツオーロラソース 厚焼き玉子 野菜炒め 切干し大根煮 ふじりんごゼリー	433k	わかめ えび 卵 うすあげ	米 小麦 植物油 こんにゃく	玉ねぎ キャベツ 人参 小松菜 もやし 切干し大根 りんご
3	水		ごはん	カレイのごま照り焼き 竹輪の磯部天 豚すき煮 花かまぼこ もやしの中華和え みかん缶	439k	カレイ すりみ 青のり 豚肉 わかめ	米 小麦 植物油 ごま	白菜 玉ねぎ もやし キャベツ 人参 みかん
4	木		ごはん	チキンピカタタルタルソース たこちゃんウインナー ピーマンソティー 青菜のお浸し フルーツゼリー	440k	鶏肉 豚肉 うすあげ	米 小麦 植物油 マヨネーズ	ピーマン キャベツ 玉ねぎ 小松菜 白菜
5	金	＼	ごはん	カレーコロッケ しゅうまい ひじき煮 マカロニツナサラダ いちご杏仁豆腐	435k	豚肉 ひじき うすあげ ツナ 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ジャガ芋 こんにゃく マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 インゲン キャベツ いちご
8	月		ごはん	たらのバター醤油焼き さつま芋のごま天ぶら がんも焼き合せ 人参与青菜のナムル バイン缶	422k	たら すりみ がんも	米 小麦 植物油 バター ごま さつま芋	小松菜 人参 白菜 パイン
9	火	＼	ごはん	ごまささみカツ 南瓜のしゅうまい ナボリタン もやしの玉子炒め みかんゼリー	446k	鶏肉 豚肉 卵	米 小麦 植物油 ごま スパゲティー ごま	南瓜 玉ねぎ もやし 小松菜 みかん
10	水	＼	ごはん	ブチハンバーグ玉ねぎソース マカロニ添え ブロッコリー 焼きそば キャベツサラダ マンゴーブラン	440k	豚肉 鶏肉 牛肉 牛乳	米 小麦 植物油 マカロニ 焼きそば マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 マンゴー
11	木		ごはん	トンカツの玉子とじ ぶたさんかまぼこ 五目ひじき煮 もやしの中華和え 大学芋	447k	豚肉 玉子 すりみ ひじき わかめ	米 小麦 植物油 さつま芋 こんにゃく	玉ねぎ グリーンピース れん根 インゲン 人参 もやし キャベツ
12	金	＼	わがままランチ カレーライス	チキンカレーライス 星コロッケ フルーツ野菜ゼリー	440k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵	米 小麦 植物油 ジャガ芋 カレールウ	玉ねぎ 人参 紫キャベツ なす りんご オレンジ
15	月		ごはん	油淋鶏 しゅうまい ジャガ芋カレー炒め ブロッコリーサラダ ごまだんご	430k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 ジャガ芋 ごま 米粉 マヨネーズ	玉ねぎ 葱 ピーマン バブリカ ブロッコリー キャベツ 小豆
16	火	＼	ごはん	豚肉の野菜巻き照り焼き チーズ入りかまぼこ 塩そばの八宝菜あん マカロニサラダ ぶどうゼリー	425k	豚肉 すりみ チーズ	米 小麦 植物油 マカロニ 塩焼きそば マヨネーズ	白菜 チンゲン菜 人参 きくらげ たけのこ コーン 玉ねぎ ぶどう

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
17	水	＼	ごはん	コーンクリーミーコロッケ キャンディーチーズ 大豆ミートのスパゲティー わかめとたまねぎのマリネ いちご杏仁	431k	牛乳 チーズ 大豆 わかめ 寒天	米 小麦 植物油 スパゲティー	コーン 玉ねぎ ピーマン いちご
18	木		ピラフ	さけのパン粉焼きタルタルソース ブロックリー ^ー 切干し大根煮 春雨酢もの 黄桃缶ダイス	421k	サケ 卵 豚肉 わかめ うすあげ	米 小麦 植物油 マヨネーズ こんにゃく 春雨	玉ねぎ ブロックリー 切干し大根 人参 インゲン 黄桃缶 しめじ
19	金	＼	ごはん	ハムサンドライトマトソース スナップえんどう カップグラタン ひじき煮 みかんゼリー	432k	豚肉 鶏肉 ひじき うすあげ	米 小麦 植物油 マカロニ 牛乳 チーズ こんにゃく	玉ねぎ トマト スナップえんどう 人参 みかん
22	月	＼	ごはん	鶏肉の胡麻照り焼き 南瓜コロッケ 春雨炒め 大根オクラお浸し 白桃ゼリー	425k	鶏肉 大豆	米 小麦 植物油 春雨 ごま	南瓜 玉ねぎ ピーマン 大根 オクラ 白桃
23	火	＼	ごはん	お花型お好み焼き カルシウム入りチーズ ビーフンソテー コールスローサラダ さくらんぼゼリー	422k	チーズ 豚肉 青のり	米 小麦 植物油 ビーフン マヨネーズ	キャベツ ピーマン バブリカ 人参 コーン さくらんぼ
24	水		ごはん	お星様コロッケ たこちゃんウインナー ^ー スパゲティー ミートソース 白菜と青菜のお浸し フルーツゼリー	436k	豚肉 鶏肉 牛肉 うすあげ	米 小麦 植物油 ジャガ芋 スパゲティー	玉ねぎ バセリ 白菜 小松菜
25	木		ごはん	チキンハンバーグトマトクリームソース ブロックリー ^ー 高野豆腐の玉子とじ コロコロボテサラダ クリスマスクッキー	420k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵 高野豆腐	米 小麦 植物油 ジャガ芋 マカロニ マヨネーズ シチュールウ	玉ねぎ ブロックリー コーン 枝豆 小松菜 人参 トマト
26	金	＼	ごはん	チキンカツバーベキューソース 厚焼き玉子 野菜炒め 鶏目豆 杏仁みかん	422k	鶏肉 卵 大豆 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 こんにゃく	玉ねぎ ピーマン キャベツ もやし 人参 ごぼう みかん



誕生会メニュー

		チキンライス	エビフライタルタルソース 里ボテト トマトベンネ 南瓜サラダ いちごチーズクリーム	435k	鶏肉 牛肉 豚肉 卵	米 小麦 植物油 ベンネ マヨネーズ ジャガ芋	玉ねぎ ピーマン バセリ 人参 南瓜 いちご
--	--	--------	--	------	------------	----------------------------	------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。