



# 25'1月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

## 誕生会

チキンライス  
エビフライタルタルソース  
照焼きハンバーグ  
ナポリタン  
南瓜サラダ  
杏仁みかん



株) フードシステム  
ようちえん給食事業部  
富山市新庄北町11-26

電話 (452)6111  
FAX (452)6222

日付	曜日		主 食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
5	月	spoon	ごはん	ゴマささみカツ 厚焼き玉子 春雨のチャブチエ 切干し大根のサラダ いちご杏仁豆腐	440k	鶏肉 卵 牛乳 寒天 大豆	米 小麦粉 植物油 ごま 春雨 マヨネーズ	ピーマン 人参 玉ねぎ 切干し大根 コーン キャベツ いちご
6	火	spoon	ごはん	白身魚磯部フライ さつま芋の甘露煮 じゃが芋カレー炒め コールスローサラダ ぶどうゼリー	435k	たら 牛乳 青のり 豚肉	米 小麦粉 植物油 さつま芋 じゃが芋 カレー粉 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ カリフラワー 玉ねぎ ぶどう
7	水		ごはん	オムレツのミートソース ポークウィンナー ひじき煮 白菜ときのこの煮びたし みかん缶	419k	卵 豚肉 ひじき うすあげ 鶏肉	米 小麦粉 植物油 こんにゃく	玉ねぎ 人参 インゲン 白菜 小松菜 しめじ みかん
8	木	spoon ゆかりごはん		たらのバター醤油焼き 人参さつまちゃん 切干しとあさりの煮物 マカロニサラダ さくらんぼゼリー	400k	たら すりみ あさり	米 小麦粉 植物油 バター マカロニ マヨネーズ	人参 切干し大根 枝豆 ゆかり プロッコリー さくらんぼ
9	金		ごはん	エビカツタルタルソース ナポリタン 南瓜のクリーム 煮 春雨の中華和え プチケーキ	450k	えび 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティー シチュールウ 春雨 じゃが芋	玉ねぎ もやし 人参 南瓜
13	火	spoon	ごはん	ブチハンバーグデミグラスソース プロッコリー 大根ごった煮 ポテトサラダ みかんゼリー	430k	豚肉 牛肉 鶏肉 高野豆腐	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ こんにゃく	玉ねぎ プロッコリー 大根 人参 みかん
14	水	spoon	ごはん	鶏肉の照焼バーベキューソース 星型ポテト カップグラ タン 青菜と切干しのお浸し 黄桃杏仁豆腐	429k	鶏肉 牛乳 寒天 うすあげ チーズ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マカロニ	玉ねぎ 人参 小松菜 切干し大根 黄桃
15	木		ごはん	とんかつの玉子とじ ブタさんかまぼこ 焼きそば 青菜のサラダ パイン缶	448k	豚肉 すりみ 卵 海苔	米 小麦粉 植物油 焼きそば マヨネーズ	玉ねぎ キャベツ ピーマン 小松菜
16	金	spoon	ごはん	グラタン風コロッケ カルシウム・鉄分チーズ ナポリタ ン さつま芋サラダ 白桃ゼリー	430k	鶏肉 チーズ 豚肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティー さつま芋 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 白桃
19	月		ごはん	ハムポテトサラダ ポークウィンナー 豆腐の旨煮 カリフラワートマト煮 フルーツ缶	438k	豚肉 豆腐	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マカロニ	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 木耳 カリフラワー トマト 白桃 黄桃 梨 さくらんぼ

20	火		ごはん	油淋鶏 ミートオムレツ 野菜のコンソメ煮 青菜と切干し大根のお浸し ごまだんご	430k	鶏肉 豚肉 うすあげ 卵	米 小麦粉 植物油 ごま 米粉 じゃが芋	ピーマン パプリカ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 切干し大根 小豆
21	水		わかめごはん	さけの味噌マヨ焼き チーズかまぼこ 焼きそば プロッコリーサラダ りんごの甘煮	422k	わかめ サケ すりみ チーズ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば マヨネーズ	人参 キャベツ ピーマン プロッコリー りんご
22	木	♪	ごはん	エビカツタルタルソース プロッコリー カップグラタン 青菜のお浸し いちご杏仁豆腐	433k	えび 鶏肉 牛乳 寒天 チーズ うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ パセリ プロッコリー 人参 小松菜 白菜 いちご
23	金	♪	ごはん	野菜の肉巻き照り焼き かに風味しゅうまい ビーフンソテー 南瓜サラダ りんごゼリー	425k	豚肉 かに すりみ 豚肉	米 小麦粉 植物油 ピーフン マヨネーズ	人参 インゲン 南瓜 キャベツ ピーマン
26	月	♪	わがままランチ カレーライス	カレーライス コーンクリーミーコロッケ 野菜ゼリー	440k	鶏肉 豚肉 牛乳	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 カレールウ マカロニ	玉ねぎ 人参
27	火		ごはん	和風そぼろあんオムレツ たこちゃんウィンナー 切干し大根煮 春雨の酢物 大学芋	420k	鶏肉 卵 豚肉 うすあげ	米 小麦粉 植物油 さつま芋 春雨 ごま こんにゃく	絹さや 切干し大根 インゲン 人参
28	水	♪	ごはん	かれい胡麻照り焼き 人参さつまちゃん 肉じゃが風煮 鶏五目豆煮 白桃ゼリー	420k	かれい すりみ 豚肉 鶏肉 大豆	米 小麦粉 植物油 ごま じゃが 芋 こんにゃく	しいたけ 人参 枝豆 ごぼう 白桃
29	木	♪	ごはん	ハート型コロッケ チキンナゲット トマトペンネ コールスローサラダ あまおういちごゼリー	431k	鶏肉	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 ペンネ マヨネーズ	トマト 玉ねぎ パプリカ ピーマン キャベツ 人参 いちご
30	金		ごはん	鶏肉の唐揚げ 竹の子しゅうまい ひじき煮 3種のお豆のシーザサラダ バイン缶	425k	鶏肉 豚肉 ひじき うす揚げ 大豆 チーズ	米 小麦粉 植物油 マカロニ こんにゃく マヨネーズ	たけのこ 人参 インゲン キャベツ バイン



## 誕生会

	♪	チキンライス	エビフライタルタルソース 照り焼きハンバーグ ナポリタン 南瓜サラダ 杏仁みかん	430k	エビ 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティー	玉ねぎ 人参 ピーマン パセリ みかん
--	---	--------	---	------	-------------------	---------------------------	------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取りますが、気を付けて召し上がって下さい。