



25'1月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会

チキンライス
エビフライタルタルソース
照焼きハンバーグ
ナポリタン
南瓜サラダ
杏仁みかん



株) フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電 話 (452)6111
FAX (452)6222

| 日付 | 曜日 | 主 食 | | カロリー | 体をつくる | 熱や力になる | 体調を整える |
|----|----|--------|----------------------------------------------------|------|----------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 5 | 月 | ごはん | ゴマささみカツ 厚焼き玉子 春雨のチャプチェ 切干し大根のサラダ いちご杏仁豆腐 | 440k | 鶏肉 卵 牛乳 寒天 大豆 | 米 小麦粉 植物油 ごま 春雨 マヨネーズ | ピーマン 人参 玉ねぎ 切干し大根 コーン キャベツ いちご |
| 6 | 火 | ごはん | 白身魚磯部フライ さつま芋の甘露煮 ジャが芋カレー炒め コールスローサラダ ぶどうゼリー | 435k | たら 牛乳 青のり 豚肉 | 米 小麦粉 植物油 さつま芋 じゃが芋 カレー粉 マヨネーズ | 玉ねぎ 人参 キャベツ カリフラワー 玉ねぎ ぶどう |
| 7 | 水 | ごはん | オムレツのミートソース ボークウィンナー ひじき煮 白菜ときのこの煮びたし みかん缶 | 419k | 卵 豚肉 ひじき うすあげ 鶏肉 | 米 小麦粉 植物油 こんにゃく | 玉ねぎ 人参 インゲン 白菜 小松菜 しめじ みかん |
| 8 | 木 | ゆかりごはん | たらのバター醤油焼き 人参さつまちゃん 切干しとあさりの煮物 マカロニサラダ さくらんぼゼリー | 400k | たら すりみ あさり | 米 小麦粉 植物油 バター マカロニ マヨネーズ | 人参 切干し大根 枝豆 ゆかり ブロッコリー さくらんぼ |
| 9 | 金 | ごはん | エビカツタルタルソース ナポリタン 南瓜のクリーム煮 春雨の中華和え プチケーキ | 450k | えび 豚肉 わかめ | 米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティ シチュールウ 春雨 じゃが芋 | 玉ねぎ もやし 人参 南瓜 |
| 13 | 火 | ごはん | プチハンバーグデミグラスソース ブロッコリー 大根ごった煮 ポテトサラダ みかんゼリー | 430k | 豚肉 牛肉 鶏肉 高野豆腐 | 米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ こんにゃく | 玉ねぎ ブロッコリー 大根 人参 みかん |
| 14 | 水 | ごはん | 鶏肉の照焼バーベキューソース 星型ポテト カップグラタン 青菜と切干しのお浸し 黄桃杏仁豆腐 | 429k | 鶏肉 牛乳 寒天 うすあげ チーズ | 米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マカロニ | 玉ねぎ 人参 小松菜 切干し大根 黄桃 |
| 15 | 木 | ごはん | とんかつの玉子とし プタさんかまぼこ 焼きそば 青菜のサラダ パイン缶 | 448k | 豚肉 すりみ 卵 海苔 | 米 小麦粉 植物油 焼きそば マヨネーズ | 玉ねぎ キャベツ ピーマン 小松菜 |
| 16 | 金 | ごはん | グラタン風コロッケ カルシウム・鉄分チーズ ナポリタン さつま芋サラダ 白桃ゼリー | 430k | 鶏肉 チーズ 豚肉 | 米 小麦粉 植物油 スパゲティ さつま芋 マヨネーズ | 玉ねぎ 人参 白桃 |
| 19 | 月 | ごはん | ハムポテトサラダ ボークウィンナー 豆腐の旨煮 カリフラワートマト煮 フルーツ缶 | 438k | 豚肉 豆腐 | 米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マカロニ | チンゲン菜 玉ねぎ 人参 木耳 カリフラワー トマト 白桃 黄桃 梨 さくらんぼ |

| | | | | | | | | |
|----|---|---|-------------------|-------------------------------------------------|------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|
| 20 | 火 | | ごはん | 油淋鶏 ミートオムレツ 野菜のコンソメ煮 青菜と切干し大根のお浸し ごまだんご | 430k | 鶏肉 豚肉 うすあげ 卵 | 米 小麦粉 植物油 ごま 米粉 じゃが芋 | ピーマン パプリカ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 切干し大根 小豆 |
| 21 | 水 | | わかめごはん | さけの味噌マヨ焼き チーズかまぼこ 焼きそば ブロッコリーサラダ りんごの甘煮 | 422k | わかめ サケ すりみ チーズ | 米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば マヨネーズ | 人参 キャベツ ピーマン ブロッコリー りんご |
| 22 | 木 | 🍴 | ごはん | エビカッタルタルソース ブロッコリー カップグラタン 青菜のお浸し いちご杏仁豆腐 | 433k | えび 鶏肉 牛乳 寒天 チーズ うすあげ | 米 小麦粉 植物油 マヨネーズ マカロニ | 玉ねぎ パセリ ブロッコリー 人参 小松菜 白菜 いちご |
| 23 | 金 | 🍴 | ごはん | 野菜の肉巻き照り焼き かに風味しゅうまい ビーフンソテー 南瓜サラダ りんごゼリー | 425k | 豚肉 かに すりみ 豚肉 | 米 小麦粉 植物油 ビーフン マヨネーズ | 人参 イングン 南瓜 キャベツ ピーマン |
| 26 | 月 | 🍴 | わがままランチ カレーライス | カレーライス コーンクリーミーコロッケ 野菜ゼリー | 440k | 鶏肉 豚肉 牛乳 | 米 小麦粉 植物油 じゃが芋 カレールウ マカロニ | 玉ねぎ 人参 |
| 27 | 火 | | ごはん | 和風そぼろあんオムレツ たこちゃんウィンナー 切干し大根煮 春雨の酢物 大学芋 | 420k | 鶏肉 卵 豚肉 うすあげ | 米 小麦粉 植物油 さつま芋 春雨 ごま こんにゃく | 絹さや 切干し大根 イングン 人参 |
| 28 | 水 | 🍴 | ごはん | かれい胡麻照り焼き 人参さつまちゃん 肉じゃが風煮 鶏五目豆煮 白桃ゼリー | 420k | かれい すりみ 豚肉 鶏肉 大豆 | 米 小麦粉 植物油 ごま じゃが 芋 こんにゃく | しいたけ 人参 枝豆 ごぼう 白桃 |
| 29 | 木 | 🍴 | ごはん | ハート型コロッケ チキンナゲット トマトペンネ コールスローサラダ あまおういちごゼリー | 431k | 鶏肉 | 米 小麦粉 植物油 じゃが芋 ペンネ マヨネーズ | トマト 玉ねぎ パプリカ ピーマン キャベツ 人参 いちご |
| 30 | 金 | | ごはん | 鶏肉の唐揚げ 竹の子しゅうまい ひじき煮 3種のお豆のシーザサラダ パイン缶 | 425k | 鶏肉 豚肉 ひじき うす揚げ 大豆 チーズ | 米 小麦粉 植物油 マカロニ こんにゃく マヨネーズ | たけのこ 人参 イングン キャベツ パイン |



誕生日会

| | | | | | | | | |
|--|--|---|--------|---------------------------------------------|------|-------------------|--------------------------|------------------------|
| | | 🍴 | チキンライス | エビフライタルタルソース 照り焼きハンバーグ ナポリタン 南瓜サラダ 杏仁みかん | 430k | エビ 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天 | 米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティ | 玉ねぎ 人参 ピーマン パセリ みかん |
|--|--|---|--------|---------------------------------------------|------|-------------------|--------------------------|------------------------|

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。
 ※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。