

26'2月の献立



← スpoonを使うと食べやすいです。

誕生日会

チキンライス
エビフライタルタルソース
しゅうまい
ナポリタン
さつま芋サラダ
みかん缶



株) フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日		主 食				熱や力になる	体調を整える
2	月	spoon	ごはん	たらの青のりバター醤油焼き 厚焼きたまご 豚丼風煮込 春雨中華風炒め 黄桃杏仁豆腐	410k	青のり たら 卵 豚肉 うすあげ 寒天 牛乳	米 小麦 植物油 バター 春雨	たまねぎ しめじ 白菜 人参 ピーマン 黄桃
3	火	spoon	ごはん	チキンピカタ～タルタルソース～ たこちゃんウィンナー スパゲティーナポリタン キャベツカレー炒め マスカットゼリー	433k	鶏肉 豚肉 大豆	米 小麦 植物油 マヨネーズ スパゲティー カレー粉 ジャガイモ	玉ねぎ パセリ ピーマン キャベツ トマト
4	水	spoon	ゆかりごはん	ハムポテトサンドフライ ブロッコリー 肉だんご酢豚 ひじき煮 みかん缶	438k	豚肉 鶏肉 ひじき うすあげ	米 小麦 植物油 ジャガイモ こんにゃく	赤しそ いんげん 人参 ごぼう
5	木		ごはん	タンドリーチキン 竹の子しゅうまい ソース焼きそば 白菜サラダ ごまだんご	425k	鶏肉 豚肉 大豆	米 小麦 植物油 やきそば マヨネーズ 米粉 ごま	たまねぎ たけのこ キャベツ ピーマン 人参 白菜 コーン 小豆
6	金	spoon	ごはん	野菜の肉巻きフライ キャンディーチーズ トマトベンネ 大根ツナサラダ マンゴープリン	430k	鶏肉 チーズ ツナ わかめ 牛乳	米 小麦 植物油 ペンネ マヨネーズ	人参 インゲン トマト パプリカ 大根
9	月		ごはん	グラタン風コロッケ 鉄分&カルシウム入りチーズ 野菜炒め コールスローサラダ みかん缶	440k	牛乳 鶏肉 チーズ 大豆	米 小麦 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ パセリ ピーマン キャベツ トマト もやし 玉ねぎ みかん
10	火	spoon	ごはん	ハンバーグトマトソース 星ポテト ビーフンソテー 五目ひじき煮 白桃ゼリー	436k	鶏肉 豚肉 牛肉 ひじき うすあげ	米 小麦 植物油 ジャガイモ ビーフン こんにゃく	たまねぎ トマト キャベツ 人参 れん根 枝豆 白桃
12	木	spoon	わかめごはん	ますの胡麻照り焼き 赤かぶさつまちゃん 青菜の玉子和え ブロッコリーツナサラダ りんごゼリー	425k	わかめ ます すりみ 卵 ツナ	米 小麦 植物油 ごま マヨネーズ	小松菜 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ りんご
13	金		ごはん	ハートオムレツ ケチャップ チキンナゲット ナポリタン ポテトサラダ ♥チョコブチケーキ♥	420k	卵 鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 スパゲティ ジャガイモ マヨネーズ	トマト 玉ねぎ ピーマン 人参
16	月	spoon	わがままランチ カレーライス	チキンカレーライス 豚ひれカツ 野菜果物ゼリー	450 k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 ジャガイモ カレールウ	玉ねぎ 人参 りんご オレンジ ぶどう
17	火	spoon	ごはん	オムレツトマトソース ポークウィンナー カップグラタン 花野菜シーザーサラダ いちご杏仁	422k	卵 豚肉 鶏肉 チーズ 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ トマト ブロッコリー キャベツ いちご

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
18	水	spoon	ごはん	花型お好み焼き いも餅のごま天 春雨ソテー マカロニサラダ みかんゼリー	433k	豚肉 大豆 青のり	米 小麦 植物油 ごま マカロニ マヨネーズ 春雨	キャベツ ピーマン パプリカ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー みかん
19	木	spoon	ごはん	野菜豆腐ハンバーグデミグラスソース ポテト 切干し大根煮 白菜オクラ和え 黄桃缶ダイス	426k	豆腐 鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 シチュールウ ジャガイモ	玉ねぎ トマト 切干し大根 人参 インゲン 白菜 オクラ 黄桃
20	金		ごはん	ごまささみカツ 厚焼き玉子 豚すき煮 もやしナムル りんご甘煮	430k	鶏肉 卵 豚肉 わかめ	米 小麦 植物油 ごま	玉ねぎ 白菜 もやし 小松菜 人参 りんご
24	火	spoon	ごはん	ますの西京焼き さつま芋の天ぷら 春雨ソテー ひじき煮 ぶるりんフルーツゼリー	422k	ます ひじき 大豆 うすあげ	米 小麦 植物油 こんにゃく さつま芋 ごま	玉ねぎ ピーマン 人参 インゲン 白桃
25	水	spoon	中華風炊込みごはん	ヒレカツの玉子あん ぶたさんかまぼこ 焼うどん ブロッコリーサラダ バイン缶	450k	豚肉 すりみ 卵	米 小麦 植物油 うどん マヨネーズ	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン ブロッコリー バイン
26	木	spoon	ごはん	ハンバーグデミトマトソース 花人参煮 星ポテト 塩焼きそばの八宝菜あんかけ もやしと玉子の和え物 ミックスフルーツ缶	445k	豚肉 鶏肉 牛肉 卵	米 小麦 植物油 焼きそば シチュー	玉ねぎ トマト 人参 白菜 チンゲン菜 たけのこ きくらげ
27	金		ごはん	カレイのパン粉チーズ焼き ブロッコリー 切干しとあさりの煮物 ジャガイモのバターソテー フチケーキ	418k	カレイ チーズ あさり 卵	米 小麦 植物油 パン粉 ジャガイモ バター こんにゃく	ブロッコリー 人参 インゲン たまねぎ

お誕生日会メニュー



			チキンライス	エビフライタルタルソース しゅうまい ナポリタン さつま芋サラダ みかん缶	520k	えび 鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 さつま芋 マヨネーズ スパゲティ	トマト 玉ねぎ ピーマン みかん
--	--	--	--------	---------------------------------------	------	----------	---------------------------	------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。