



# 26'3月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会  
チキンライス  
エビフライ  
照焼き肉だんご  
トマトペンネ  
ポテトサラダ  
黄桃杏仁豆腐



(株)フードシステム  
ようちえん給食事業部  
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111  
FAX (452) 6222

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
2	月	ごはん	照焼きミニハンバーグ ハーフオムレツ バジルスバゲティアー 春雨炒め わかめ中華和え みかんゼリー	439k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵 大豆 わかめ 豆腐	米 小麦粉 植物油 スバゲティアー 春雨 胡麻油	玉ねぎ バジル たけのこ ビーマン キャベツ みかん
3	火	<b>ちらし寿司 (錦糸卵)</b>	鶏の照焼き 枝豆とコーンのかき揚げ クリームシチュー コールスローサラダ 黄桃杏仁豆腐	440k	鶏肉 牛乳 寒天 卵	米 小麦粉 植物油 シチュールウ マヨネーズ ジャガ芋	枝豆 コーン 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ 黄桃
4	水	ごはん	磯部白身フライタルタルソース ブロッコリー ナポリタン 切干しサラダ みかん缶	445k	たら 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スバゲティアー	玉ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ 切干し大根 キャベツ コーン みかん
5	木	ごはん	菜の花とたけのこのコロッケ 鉄分&カルシウムチーズ 小松菜お浸し ポークケチャップ バイン缶	422k	チーズ うすあげ 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャガ芋	菜の花 たけのこ 小松菜 切干し大根 玉ねぎ ビーマン しめじ パイナップル
6	金	ごはん	白身魚の天ぷら黒酢豚あん 赤かぶさつまあげちゃん ビーフン炒め マカロニサラダ あまおういちごゼリー	430k	たら すりみ 豚肉	米 小麦粉 植物油 ビーフン マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ たけのこ 人参 キャベツ ビーマン 玉ねぎ コーン ブロッコリー いちご
9	月	ごはん	フチハンバーグデミグラスソース バターコーン 野菜炒め さつま芋サラダ 白桃ゼリー	430k	鶏肉 豚肉 牛肉	米 小麦粉 植物油 バター さつま芋 マヨネーズ	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 もやし 白桃
10	火	<b>わかめごはん</b>	ハムポテトサラダフライケチャップ添え ポークウィンナー カップグラタン 小松菜の和え物 いちご杏仁	436k	豚肉 鶏肉 牛乳 寒天 チーズ うすあげ わかめ	米 小麦粉 植物油 ジャガ芋 マカロニ	トマト 玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 いちご
11	水	ごはん	鶏肉の唐揚げ ふっくらオムレツBBQソース 春雨炒め ポテトサラダ さくらんぼゼリー	438k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 春雨 ジャガ芋 マヨネーズ	ビーマン パプリカ 玉ねぎ キャベツ さくらんぼ トマト
12	木	ごはん	ヒレカツの玉子とじ 黒豚ベーコンのクリームペンネ わかめのツナ和え ごまだんご	441k	豚肉 卵 生クリーム ツナ わかめ 海苔	米 小麦粉 植物油 ペンネ ごま 米粉	玉ねぎ グリーンピース コーン 玉ねぎ キャベツ 小豆
13	金		ハートオムレツ ポテトフライ ナポリタン 鶏野菜豆煮 ショコラブケーキ	420k	卵 豚肉 大豆 鶏肉	米 小麦粉 植物油 ジャガ芋 スバゲティアー デミソース こんにゃく	玉ねぎ 人参 ごぼう
16	月	ごはん	薄衣のビーマン肉詰めフライケチャップ添え ブロッコリー パンサンサー コロコロポテトサラダ バイン缶	435k	豚肉 鶏肉 卵 わかめ	米 小麦粉 植物油 春雨 ごま ジャガ芋 マヨネーズ	玉ねぎ トマト コーン 枝豆 ブロッコリー バイン
17	火	<b>ゆかりごはん</b>	鮭の胡麻照り焼き たけのこの天ぷら 大豆ミートのポロネーゼ がんも煮 りんごゼリー	428k	さけ 大豆 がんも	米 小麦粉 植物油 ごま ペンネ	たけのこ 玉ねぎ トマト りんご パセリ ゆかり
18	水	ごはん	おさつコロッケ 鉄分&カルシウムチーズ 豚肉の生姜炒め 人参と青菜のナムル みかん缶	432k	豚肉 チーズ	米 小麦粉 植物油 さつま芋 ごま 胡麻油	玉ねぎ もやし ビーマン 生姜 人参 小松菜 みかん

日付	曜日		主 食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
19	木		ごはん 鶏肉の唐揚げ たけのこしゅうまい ナポリタン 大根の胡麻マヨサラダ 大学芋	435k	鶏肉 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 スパゲティー マヨネーズ ごま さつまい	トマト たけのこ 玉ねぎ ビーマン 大根
23	月	☞	ごはん ハムポテトサンドフライ～ミートソース～ ブロッコリー キャベツの旨塩炒め 小松菜お浸し みかんゼリー	430k	豚肉 鶏肉 大豆	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ	トマト ブロッコリー キャベツ 小松菜 切干し大根 みかん
24	火	☞	<b>わがままランチ カレーライス</b> カレーライス グラタン風コロッケ フルーツゼリー	446k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ カレールウ	玉ねぎ 人参
25	水		ごはん たらのバター醤油焼きトマトソース ポテト 豆腐の旨煮 マカロニサラダ みかん缶	422k	たら 豆腐	米 小麦粉 植物油 バター ジャガイモ マカロニ マヨネーズ	パセリ トマト 玉ねぎ 人参 木耳 チンゲン菜 コーン みかん
26	木	☞	ごはん 野菜豆腐ハンバーグBBQソース ブロッコリー 春雨炒め ジャガイモのたらこ和え マンゴープリン	425k	豆腐 鶏肉 豚肉 たらこ 卵 牛乳	米 小麦粉 植物油 春雨 ジャガイモ	玉ねぎ ブロッコリー ビーマン パプリカ しめじ マンゴー
27	金		ごはん エビカツタルタルソース マカロニバジルソテー 干し大根煮 もやしのツナ和え りんごの甘煮	429k	えび わかめ ツナ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ こんにゃく	玉ねぎ バジル 切干し大根 人参 もやし りんご インゲン
30	月		ごはん さけの西京焼き さつまいの胡麻天ぷら ビーフンソテー ブロッコリーサラダ プチケーキ	420k	さけ 豚肉	米 小麦粉 植物油 さつまい ごま ビーフン マヨネーズ	キャベツ ビーマン ブロッコリー 人参 玉ねぎ
31	火		ごはん 鶏肉の竜田あげ 厚焼き玉子 ソース焼きそば さつまいのレモン煮 いちご杏仁豆腐	433k	鶏肉 卵 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ さつまい 焼きそば	キャベツ ビーマン 人参 レモン いちご



### 誕生会

	☞	<b>チキンライス</b>	エビフライタルタルソース 肉団子 トマトペンネ ポテトサラダ 黄桃杏仁豆腐	436k	えび 鶏肉 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ マヨネーズ ペンネ	玉ねぎ トマト 人参 コーン 黄桃
--	---	---------------	--	------	-------------------	------------------------------	-------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。