



# 27'4月の献立



(株) フードシステム  
 ようちえん給食事業部  
 富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111  
 F A X (452) 6222

日付	曜日	主食	おかず		体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	水	ごはん	カマンベール入りメンチカツ たこさんウィンナー 白菜シチュー 高野とこんにゃくの炒り煮 みかん缶	432k	チーズ 豚肉 鶏肉 高野豆腐	米 小麦粉 植物油 こんにゃく シチュールウ	玉ねぎ 白菜 人参 コーン 枝豆 みかん
2	木	ごはん	たらのパン粉焼きタルタルソース チキンナゲット 野菜炒め 切干し大根煮 パイン缶	430k	たら 鶏肉 うすあげ 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	きゃべつ 玉ねぎ ピーマン 切干し大根 パイン
3	金	ごはん	春まき 筍しゅうまい 塩焼きそば 花野菜シーザーサラダ いちご杏仁豆腐	438k	豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ シーザードレッシング 焼きそば 春雨	きゃべつ 玉ねぎ 人 筍 ピーマン ブロッコリー カリフラワー いちご
6	月	ごはん	鶏肉の照焼き ミートオムレツチャップ添え 春雨炒め さつま芋サラダ フルーツミックス缶	422k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵	米 小麦粉 植物油 春雨 さつま芋 マヨネーズ	トマト 玉ねぎ ピーマン 木耳 黄桃 ぶどう
7	火	ごはん	エピカツタルタルソース ブロッコリー あんかけ焼きそば 鶏五目豆 大学芋	436k	えび 鶏肉 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば こんにゃく さつま芋	玉ねぎ ブロッコリー 白菜 筍 人参 チンゲン菜 ごぼう
8	水	ごはん	カレイの胡麻照り焼き 枝豆とコーンのすりみ揚げ ビーフン野菜ソテー 切干し大根の中華和え みかん缶	430k	カレイ すりみ わかめ 大豆	米 小麦粉 植物油 ごま ビーフン 胡麻油	枝豆 コーン キャベツ ピーマン 切干し大根 人参 みかん
9	木	ごはん	野菜豆腐ハンバーグ照り焼きソース ポテトフライ カップグラタン ひじき煮 白桃ゼリー	425k	豆腐 鶏肉 豚肉 チーズ 牛乳 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 こんにゃく	玉ねぎ 人参 れん根 インゲン 白桃
10	金	ごはん	白身魚の磯部フライ 厚焼き玉子 ソース焼きそば 菜の花のお浸し りんごの甘煮	431k	たら 卵 青のり うすあげ	米 小麦粉 植物油 焼きそば	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 菜の花 白菜 りんご しそ
13	月	ごはん	チキンピカタ ブロッコリー 高野豆腐の卵とし ポテトサラダ フチいちごケーキ	415k	鶏肉 高野豆腐 卵	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ	ブロッコリー 玉ねぎ 小松菜 人参 いちご
14	火	ごはん	たらのバタームニエルオーロラソース お星様ポテト 菜の花スパゲティー ひじき煮 フルーツゼリー	433k	たら ひじき	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ スパゲティー んにゃく バター	トマト 菜の花 キャベツ バジル 人参 れん根 枝豆
15	水	ごはん	薄衣のピーマン肉詰めケチャップ 鉄分カルシウムチーズ 春雨のチャプチェ風 小松菜バター炒め みかん杏仁豆腐	440k	わかめ 豚肉 鶏肉 チーズ 大豆 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 春雨 バター	トマト 人参 ピーマン 玉ねぎ 小松菜 しめじ みかん
16	木	ごはん	オムレツトマトソース ポークウィンナー 鶏だんごの八宝菜あんかけ マカロニツナサラダ ごまだんご	438k	卵 豚肉 鶏肉 ツナ	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ 米粉 ごま	トマト 白菜 きくらげ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 小豆

日付	曜日	主 食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
17	金	ごはん さけの照り焼き かきあげ ジャーが芋のカレー炒め 青菜としめじの卵玉子炒め パイン缶	440k	さけ 卵 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャーが芋 カレー粉	玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜
20	月	ごはん ごまささみカツ 厚焼き玉子 南瓜とマカロニのサラダ 豆腐の旨煮 黄桃缶ダイス	438k	鶏肉 卵 豆腐	米 小麦粉 植物油 ごま マカロニ マヨネーズ	南瓜 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 黄桃
21	火	ごはん ハンバーグデミグラスソース 花人参煮&コーン 野菜のコンソメ煮 切干し大根のサラダ 野菜果物ゼリー	443k	鶏肉 豚肉 牛肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 ジャーが芋 デミソース ごま マヨネーズ	玉ねぎ 人参 紫キャベツ トマト ぶどう レモン コーン 大根
22	水	ごはん ヒレカツの玉子あん 豚さんかまぼこ ひじき煮 もやしと春雨のオイスター炒め りんごゼリー	440k	豚肉 すりみ 卵 ひじき	米 小麦粉 植物油 こんにゃく 春雨	人参 インゲン ごぼう もやし 小松菜 りんご
23	木	ごはん エビカツのタルタルソース、ブロッコリー 大豆ミートのポロネーゼパンネ 切干し大根煮 白桃ゼリー	435k	えび 大豆 うすあげ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ パンネ	玉ねぎ トマト ブロッコリー 人参 インゲン 切干し大根 白桃 筍
24	金	ごはん ミートオムレツケチャップ添え ポークウィンナー 豚肉の生姜炒め ジャーが芋のトマト煮 プチシュークリーム	429k	卵 牛肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャーが芋	トマト 生姜 玉ねぎ ピーマン 人参
27	月	ごはん カレーコロッケ 肉だんご キャベツのそぼろ炒め マカロニサラダ みかん缶	430k	鶏肉 豚肉 大豆	米 小麦粉 植物油 ジャーが芋 カレー粉 マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ キャベツ 人参 みかん
28	火	ごはん 鶏肉のから揚げ しゅうまい ナポリタン ブロッコリーサラダ あまおういちごゼリー	435k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティー マヨネーズ	玉ねぎ ピーマン とまと ブロッコリー 人参 キャベツ いちご
30	木	ごはん ハムサンドフライトマトソース ブロッコリー 白菜コンソメ煮 南瓜サラダ ショコラプチケーキ	440k	豚肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャーが芋 マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー 白菜 南瓜 人参

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。※カロリー表示は主食込みの表示になります。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

