

4月

給食だより

おいしそうな



紹介♪

ご入園おめでとうございます！！
園児さんのお弁当をお届けさせていただいている
『フレッシュランチ』です。

今年度も、季節の食材や地産地消など取り入れながら、
園児さんたちに喜んでもらえるようなお弁当をお届けたいと
思っております。

1学期はまず食べられるおかずからチャレンジして、
少しずつお弁当給食に慣れてもらえたらと願っております。



「食べる力」を育てましょう！

幼児期は、子どもたちの「食べる力」を育てていく
大切な時期でもあります。

「食べる力」とは、ただ食べることだけではなく、

- お腹がすくリズムをつくること
- よく噛んで食べること
- 食べ物に興味を持つこと
- 楽しく食事をする



など、さまざまな経験の中で育っていきます。

幼児期は好き嫌いが出てくることもありますが、
無理に食べさせるのではなく、楽しい食事の経験を
重ねることが大切です。

給食を通して子どもたちが安心して食事を楽しめるよう
関わっていきたいと思っております。

ご家庭でも子どもたちの食べる力につながるように、
お食事を楽しみ時間にしてくださいね。

おいしそうなしろくま

作 柴田ケイコ

ぼくは、おいしいものを食べるのがだ〜いすき。
みんなから「くいしんぼうのしろくま」
っていわれている。
すききらいはもちろんないよ。
ある日、ぼくはおもったんだ。
「たべものの中にはいってみたら、どんな感じかな？」
食べるのが大好きなしろくまが、ふかふかごはんや
もちもちうどん、ちくわの中にはいりこんでしまう
ユアたっぷりな絵本です。

身近なおいしそうな食べ物がたくさん
登場して笑えるおいしい絵本です。



(株)フードシステム

ようちえん給食事業部

TEL 076-452-6111

<https://www.foodsystem.co.jp>

