



26'5月の献立

誕生会
チキンライス
エビフライタルタルソース
照り焼きハンバーグ
カップグラタン
南瓜サラダ
みかん杏仁




(株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222



← スプーンを使うと食べやすいです。

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	金	ちらし寿司	春まき 筍しゅうまい あんかけ焼きそば 五目豆煮 黄桃杏仁豆腐	438k	豚肉 大豆 鶏肉 寒天 牛乳 高野豆腐	米 小麦粉 植物油 春雨 塩焼きそば こんにゃく	筍 玉ねぎ 白菜 人参 チンゲン菜 ごぼう 枝豆
7	木	ごはん	ハンバーグ〜マトソース〜 コーン&ブロッコリー 五目ひじき煮 菜の花おかか和え みかん缶	440k	豚肉 鶏肉 牛肉 ひじき かつお節	米 小麦粉 植物油 こんにゃく	玉ねぎ トマト コーン ブロッコリー れん根 いんげん 菜の花 切干大根 みかん
8	金	ごはん	オムレツケチャップ添え ごまささみカツ 野菜炒め ポテトサラダ マスカットゼリー	442k	卵 鶏肉 大豆	米 小麦粉 植物油 ごま マヨネーズ じゃが芋	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン マスカット 枝豆
11	月	ごはん	白身魚磯部フライタルタルソース 厚焼き玉子 切干し大根煮 わかめツナ和え バイン缶	438k	タラ 青のり 卵 うすあげ わかめ ツナ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	切干し大根 玉ねぎ パセリ 人参 いんげん キャベツ バイン
12	火	ごはん	若鳥の竜田揚げ 南瓜しゅうまい ナポリタン 野菜炒め いちご杏仁豆腐	445k	鶏肉 牛乳 寒天 豚肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティ	南瓜 ケチャップ 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン いちご
13	水	わかめごはん	さけの胡麻てり焼き 春まき 豚肉のブルコギ風炒め さつま芋サラダ 白桃ゼリー	435k	わかめ さけ 豚肉	米 小麦粉 植物油 春雨 さつま芋 マヨネーズ ごま	玉ねぎ キャベツ 人参 白桃
14	木	ごはん	ヒレカツの手作りたれカツソース キャンディーチーズ 炊き合わせ マカロニサラダ りんご甘煮	450k	豚肉 チーズ がんも	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ ごま さつま芋	わかめ 人参 ブロッコリー キャベツ りんご
15	金	ごはん	たらのバター醤油焼き 枝豆とコーンのかき揚げ 大豆のトマト煮 小松菜のお浸し さくらんぼゼリー	441k	タラ 大豆 豚肉	米 小麦粉 植物油 バター	枝豆 コーン トマト 玉ねぎ 小松菜 切干し大根 小松菜 さくらんぼ
18	月	ごはん	コーンたっぷりフライ タコちゃんウィンナー ナポリタン ブロッコリーシーザーサラダ 杏仁みかん	435k	豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 スパゲティ ドレッシング マヨネーズ	コーン 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー キャベツ みかん
19	火	ごはん	ハンバーグ〜デミグラスソース〜 コーン&ブロッコリー 春雨チャップチェ ポテトサラダ いちごブチケーキ	436k	牛肉 豚肉 鶏肉 大豆	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ 春雨	玉ねぎ コーン ブロッコリー ピーマン 人参 筍
20	水	わがままランチ カレーライス	カレーライス プレーンオムレツ フルーツゼリー 	460k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参 レッドキャベツ 紫玉ねぎ トマト レモン 大根
21	木	ごはん	白身魚のパン粉チーズ焼き 厚焼き玉子 大根コンソメ煮 わかめのイタリアンサラダ いちごゼリー	420k	白身魚 チーズ 卵 わかめ	米 小麦粉 植物油 イタリアンドレッシング	大根 玉ねぎ 人参 コーン いちご

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
22	金	🍴	ごはん	439 k	鶏肉 チーズ 鶏肉	米 小麦粉 植物油 さつまいも マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ ブロッコリー 人参
25	月	🍴	ごはん	445k	鶏肉 豚肉 ひじき うすあげ 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 うどん	ピーマン 玉ねぎ トマト ブロッコリー キャベツ 人参 枝豆 いちご
26	火		ごはん	420k	豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティ	筍 小松菜 切干し大根 玉ねぎ みかん
27	水		ごはん	440k	豚肉 チーズ	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ マカロニ マヨネーズ	キャベツ 人参 コーン パセリ りんご
28	木	🍴	ごはん	438k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 ビーフン マヨネーズ	キャベツ ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ みかん
29	金	🍴	ゆかりごはん	432k	豚肉	米 小麦粉 植物油 ペンネ マヨネーズ	キャベツ 青のり 玉ねぎ 大根 マンゴー ピーマン コーン ゆかり



誕生会

		🍴	チキンライス	エビフライ 照り焼きハンバーグ カップグラタン 南瓜サラダ 杏仁みかん	450k	エビ 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 スパゲティ さつまいも マヨネーズ	玉ねぎ 人参 パセリ みかん
--	--	---	--------	--	------	-------------------	--------------------------------	----------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

※表示カロリーは主食のごはん込みとなっております。