



# 26'6月の献立

誕生会  
 チキンライス  
 エビフライタルタルソース  
 玉子焼き&ブロッコリー  
 大豆ミートパンネ  
 ポテトコーンサラダ  
 フルーツ杏仁



(株)フードシステム  
 ようちえん給食事業部  
 富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111  
 F A X (452) 6222

← スプーンを使うと食べやすいです。

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	月	ごはん	野菜の肉巻フライクチャップ添え ミートオムレツ クリームパンネ 人参のマリネ サイダーゼリー	440k	豚肉 鶏肉 牛肉 卵 牛乳	米 小麦粉 植物油 パンネ	人参 いんげん 玉ねぎ トマト ピーマン パプリカ
2	火	ごはん	牛肉コロッケ ブロッコリー カルシウムチーズ ひじきサラダ ナポリタン みかん缶	442k	牛肉 チーズ ひじき	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 マヨネーズ ごま スパゲティ	玉ねぎ トマト ブロッコリー れん根 キャベツ 枝豆 ピーマン みかん
3	水	ごはん	鮭のパン粉焼きタルタルソース しゅうまい 野菜炒め わかめサラダ バイン缶	435k	鮭 豚肉 鶏肉 大豆 わかめ	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ ドレッシング	グリーンピース キャベツ 玉ねぎ ピーマン コーン バイン
4	木	ごはん	ハンバーグバーベキューソース バターコーン パンサンデー 鶏五目豆 さくらんぼゼリー	425k	豚肉 鶏肉 牛肉 大豆 卵 わかめ	米 小麦粉 植物油 春雨 ごま こんにゃく バター	玉ねぎ コーン 人参 ごぼう さくらんぼ
5	金	わかめごはん	おさつコロッケ たこちゃんウィンナー ホイコーロー ブロッコリー胡麻和え 黄桃杏仁豆腐	438k	豚肉 牛乳 寒天 わかめ	米 小麦粉 植物油 ごま さつま芋 味噌	キャベツ 人参 ピーマン ブロッコリー キャベツ 黄桃
8	月	ごはん	白身魚のカレームニエル ボークウィンナ 春雨炒め ブロッコリーツナサラダ ショコラブチケーキ	433k	白身魚 ツナ 豚肉 卵 大豆	米 小麦粉 植物油 カレー粉 春雨	ピーマン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ
9	火	ごはん	鶏肉の竜田揚げ 南瓜しゅうまい 五目ひじき煮 カロニサラダ いちご杏仁豆腐	マ 440k	鶏肉 豚肉 ひじき 寒天 牛乳	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ マカロニ	南瓜 玉ねぎ れん根 いんげん 人参 キャベツ コーン いちご
10	水	ゆかりごはん	野菜豆腐ハンバーグトマトソース ハッシュドポテト ソース焼きそば さつま芋サラダ みかん缶	445k	豆腐 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 焼きそば さつま芋 マヨネーズ	ゆかり 玉ねぎ 人参 トマト キャベツ ピーマン みかん
11	木	ごはん	海老カツ具沢山のタルタルソース 照り焼き肉だんご ナポリタン 大学芋風煮 わんにゃんゼリー	442k	えび 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティ さつま芋 ごま	玉ねぎ コーン ピーマン トマト
12	金	ごはん	薄衣のピーマン肉詰めフライクチャップ添え ブロッコリー 切干し大根煮 カップグラタン マンゴープリン	448k	豚肉 鶏肉 うすあげ チーズ 牛乳	米 小麦粉 植物油 こんにゃく マカロニ	トマト 玉ねぎ ブロッコリー 人参 いんげん マンゴー
15	月	わかめごはん	野菜の肉巻照焼き 枝豆 オムレツ じゃが芋カレー炒め 小松菜お浸し フルーツミックス缶	430k	わかめ 豚肉 うすあげ 卵	米 小麦粉 植物油 じゃが芋 カレー粉	人参 いんげん 小松菜 玉ねぎ ぶどう 黄桃 さくらんぼ
16	火	ごはん	ハンバーグデミソース 花型人参煮 ハッシュドポテト 高野豆腐の卵とし トマトパンネサラダ バイン缶	430k	豚肉 鶏肉 牛肉 卵 高野豆腐	米 小麦粉 植物油 パンネ じゃが芋	玉ねぎ トマト 人参 小松菜 バイン

日付	曜日		主食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える	
17	水	🍴	ごはん	ゴマささみカツ 厚焼き玉子 野菜のコンソメ煮 ポリタン いちご杏仁豆腐	ナ	446k	鶏肉 豚肉 寒天 牛乳 卵	米 小麦粉 植物油 ごま スパゲティー ジャが芋	キャベツ 人参 ピーマン いちご
18	木	🍴	ごはん	ミニお好み焼き 春巻き カルシウムチーズ 宝菜あん焼きそば 鶏五目豆 白桃ゼリー	ハ	445k	鶏肉 チーズ 豚肉 大豆	米 小麦粉 植物油 塩焼きそば こんにゃく	キャベツ 人参 ごぼう 白菜 玉ねぎ チンゲン菜 白桃 きくらげ
19	金		ごはん	白身魚のパン粉チーズ焼きバジルトマトソース ロッコリー カップグラタン 南瓜サラダ チシュークリーム	プ プ	439k	白身魚 チーズ 牛乳 卵	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	バジル トマト 玉ねぎ ブロccoliリー 人参 南瓜
22	月	🍴	ごはん	カレイの胡麻照り焼き 小松菜と玉ねぎのかきあげ パンサンスー 炊き合わせ りんごゼリー		445k	カレイ 卵 すりみ	米 小麦粉 植物油 ごま さつま芋 春雨	小松菜 玉ねぎ 人参 りんご
23	火		ごはん	チキンピカタタルソース 照焼肉だんご ブロccoliリー 切干し大根煮 マカロニ南瓜サラダ いちごブチケーキ		448k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ こんにゃく	玉ねぎ ブロccoliリー 切干し大根 人 参 いんげん 南瓜 いちご
24	水	🍴	ごはん	白身魚の磯部フライ カルシウムチーズ ごぼうサラダ キーマカレースパゲティー りんごの甘煮		450k	白身魚 チーズ 青のり 豚肉 大豆	米 小麦粉 植物油 スパゲティー カレー粉 マヨネーズ	玉ねぎ ごぼう りんご 人参 キャベツ
25	木	🍴	ごはん	オムレットマトソース チキンナゲット ブロccoliリー 五目ひじき煮 マセドアンサラダ 白桃ゼリー		438k	卵 鶏肉 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 マヨネーズ こんにゃく	トマト ブロccoliリー 人参 コーン 枝豆 キャベツ 白桃
26	金	🍴	<b>わがままランチ カレーライス</b>	カレーライス コーンコロッケ 野菜ミックスゼリー 		460k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参 紫キャベツ キャベツ りんご オレンジ コーン
29	月	🍴	ごはん	ハムサラダフライトマトソース しゅうまい ビーフソテー 南瓜サラダ マスカットゼリー		448k	豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 マカロニ マヨネーズ	トマト 玉ねぎ キャベツ ピーマン 南瓜 マスカット グリーンピース
30	火	🍴	<b>チキンライス</b>	エビフライタルソース 厚焼き玉子 ブロccoliリー 大豆ミートパンネ ポテトコーンサラダ フルーツ杏仁		450k	鶏肉 えび 卵 大豆 寒天 牛乳	米 小麦粉 植物油 ジャが芋 マヨネーズ パンネ	玉ねぎ ブロccoliリー コーン ぶどう さくらんぼ 黄桃 トマト

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

※ 表示カロリーは主食のごはん込みとなっております。

