



26'7月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会

チキンライス
エビフライ
ナポリタン肉だんご
焼きそば
南瓜サラダ
白桃ゼリー



(株) フードシステム
ようちえん給食事業部

富山市新庄北町11-26

電 話 (452) 6111

F A X (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	水		ごはん	野菜春まき 南瓜しゅうまい 焼きそば れん根サラダ いちごゼリー	440k	豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 焼きそば マヨネーズ ごま 春雨	キャベツ 人参 筍 南瓜 玉ねぎ れん根 ビーマン 枝豆 いちご インゲン
2	木		ごはん	エビカツ 照焼ハンバーグ 春雨炒め マカロニサラダ 杏仁みかん	442k	えび 牛肉 豚肉 鶏肉 寒天 牛乳	米 小麦粉 植物油 春雨 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ チンゲン菜 白菜 人参 さくらげ コーン みかん
3	金		ごはん	ごまささみカツ ポークウィンナー 南瓜サラダ スパゲティーミートソース マスカットゼリー	448k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ごま スパゲティー	南瓜 玉ねぎ トマト マスカット 人参
6	月		ちらし寿司 (錦糸玉子)	牛肉コロッケ コーン チキンボールのハヤシシチュー ブロッコリーサラダ ミックスフルーツ缶	451k	卵 牛肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 シチュールウ マカロニ マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ コーン 玉ねぎ ひらたけ ブロッコリー グリーンピース ぶどう 黄桃 さくらんぼ れん根 かんぴょう
7	火		ごはん	サケの西京焼き 花型チーズかまぼこ 高野豆腐玉子とじ お豆のサラダ さくらんぼゼリー	420k	さけ チーズ すりみ 卵 高野豆腐 大豆	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ	小松菜 玉ねぎ 枝豆 さくらんぼ
8	水		ごはん	若鶏の竜田揚げタルタルソース ミートオムレツ じゃが芋のカ レー煮 キャベツ甘辛炒め ショコラブケーキ	430k	鶏肉 牛肉 豚肉 卵	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ カレー粉 じゃが芋	玉ねぎ キャベツ ひらたけ
9	木		ごはん	ハンバーグトマトソース おからポテト ナポリタン 青菜の玉子炒め パイン缶	440k	鶏肉 豚肉 牛肉 おから 卵	米 小麦粉 植物油 スパゲティー じゃが芋	玉ねぎ トマト 小松菜 パイン
10	金		ごはん	春まき しゅうまい ひじき五目煮 南瓜サラダ いちご杏仁豆腐	429k	豚肉 鶏肉 ひじき うす揚げ 寒天 牛乳	米 小麦粉 植物油 こんにゃく 春雨 マヨネーズ	たけのこ グリーンピース れん根 枝豆 南瓜 人参 いちご
13	月		ごはん	ビーマンの肉詰めフライケチャップ添え ハムステーキ カップグラタン コールスローサラダ みかんゼリー	450k	豚肉 鶏肉 チーズ 牛乳	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	ビーマン 玉ねぎ トマト 人参 コーン キャベツ カリフラワー
14	火		ごはん	白身魚の天ぷら油淋あん ブロッコリー 豆乳がんも煮 さつまあげ煮 マカロニサラダ マンゴープリン	445k	白身魚 豆乳 がんも すりみ 卵	米 小麦粉 植物油 ごま マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ ねぎ ブロッコリー 人参 マンゴー
15	水		わかめごはん	鶏肉の胡麻照り焼き 枝豆のかき揚げ 焼きうどん ビーマンとツナの炒め煮 りんご甘煮	448k	わかめ 鶏肉 ツナ 豚肉	米 小麦粉 植物油 ごま うどん	枝豆 玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン りんご
16	木		ごはん	エビカツタルタルソース スナップエンドウ キーマカレースパゲティー 青菜のお浸し サイダーゼリー	439k	エビ 大豆	米 小麦粉 植物油 スパゲティー じゃが芋 カレー粉 マヨネーズ	玉ねぎ スナップえんどう 人参 大根 小松菜

日付	曜日		主 食		カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
17	金		ごはん	五郎島金時コロッケ カルシウム&鉄分チーズ パンサンスー 切干し大根のサラダ みかん缶	430k	チーズ 卵 豚肉 わかめ	米 小麦粉 植物油 春雨 さつまい マヨネーズ	大根 小松菜 みかん コーン キャベツ 人参
21	火	🍴	カレーライス	カレーライス ヒレカツ 野菜フルーツゼリー 	460k	豚肉	米 小麦粉 植物油 ジャガイ マカレー	玉ねぎ 人参 紫キャベツ 南瓜 パプリカ
22	水		ごはん	ハンバーグバーベキューソース ハッシュドポテト ビーフンの野菜ソテー マカロニサラダ いちごブチケーキ	426k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 ジャガイ ビーフン マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ いちご ブロッコリー
23	木	🍴	ごはん	星型コロッケ キャンディーチーズ ひじきれん根サラダ 豆乳がんも&さつまあげ煮 黄桃杏仁豆腐	440k	チーズ ひじき 豆乳 がんも すりみ 寒天 牛乳	米 小麦粉 植物油 ジャガイ ごま マヨネーズ	れん根 枝豆 人参 黄桃 パセリ
24	金	🍴	ごはん	サーモンフライタルタルソース ハムステーキ 切干し大根カレー炒め ブロッコリーツナ和え さくらんぼゼリー	441k	サケ 豚肉 ツナ すり身	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ カレー粉	玉ねぎ パセリ 大根 枝豆 人参 ブロッコリー さくらんぼ
27	月	🍴	ゆかりごはん	野菜肉巻きフライケチャップ添え ブロッコリー あんかけ焼きそば 切干し大根サラダ いちご杏仁豆腐	450k	豚肉 寒天 牛乳 ひじき	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば	しそ 人参 いんげん トマト 大根 ブロッコリー いちご 白菜 きくらげ 枝豆
28	火	🍴	ごはん	チキンソテーきのこカレーソース オムレツ 高野豆腐煮 さつまいもサラダ みかん缶	423k	鶏肉 卵 高野豆腐 ひじき	米 小麦粉 植物油 カレー粉 さつまいも マヨネーズ	ひらたけ 玉ねぎ パセリ 人参 枝豆 みかん
29	水		ごはん	ミニお好み焼き カルシウム&鉄分チーズ 豚肉の生姜炒め ツナサラダ バイン缶	435k	チーズ 豚肉 ツナ	米 小麦粉 植物油 春雨 マヨネーズ	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 ブロッコリー 生姜 バイン
30	木	🍴	ごはん	カレイのカレームニエル たこちゃんウィンナー カリフラワートマト煮 カップグラタン カスタードミニシュークリーム	420k	カレイ 豚肉 チーズ 卵 牛乳	米 小麦粉 植物油 カレー粉 マカロニ	カリフラワー トマト 玉ねぎ 人参 パセリ
31	金	🍴	チキンライス	エビフライタルタルソース ナポリタン肉だんご 焼きそば 南瓜サラダ 白桃ゼリー	455k	えび 鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ 焼きそば	玉ねぎ パセリ キャベツ 人参 南瓜 白桃 トマト

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
 ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。
 ※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。
 ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

