



26'8月の献立



← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
チキンライス
エビフライタルタルソース
ブロッコリー＆チキンナゲット
ナポリタン
南瓜サラダ
カスタードシュークリーム



株)フードシステム
ようちえん給食事業部

富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111

FAX (452) 6222

日付	曜日		主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
3	月		ごはん	すき焼きコロッケ キャンディーチーズ ナポリタン 人参のマリネ マスカットゼリー	440k	牛肉 チーズ 豚肉 ツナ	米 小麦 植物油 スパゲティー じゃが芋	玉ねぎ ピーマン 人参 マスカット
4	火		わかめごはん	野菜肉巻フライクチャップ添え しゅうまい 野菜炒め がんも煮 黄桃缶	445k	わかめ 豚肉 鶏肉 がんも すりみ 大豆	米 小麦 植物油	インゲン 人参 グリーンピース キャベツ 玉ねぎ 黄桃 トマト
5	水		ごはん	チキンのハヤシシチュー ブロッコリー ミートオムレツ マカロニサラダ 梨のゼリー	432k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵	米 小麦 植物油 シチュールウ じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン 梨
6	木		ごはん	エビカツタルタルソース カットコーン パンサンスー じゃが芋のカレーソテー みかん缶	430k	えび 豚肉 卵 わかめ	米 小麦 植物油 春雨 ごま マヨネーズ じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ コーン 人参 みかん
7	金		ごはん	ハンバーグトマトソース ポテト ビーフソテー 五目ひじき煮 バイン缶	425k	牛肉 豚肉 鶏肉 ひじき 大豆 高野豆腐	米 小麦 植物油 じゃが芋 ビーフン	玉ねぎ トマト キャベツ れん根 小松菜 えだまめ バイン
10	月		ごはん	かにクリームコロッケトマトソース プレーンオムレツ ソース焼きそば わかめ中華和え りんごの甘煮	445k	かに 牛乳 卵 わかめ 豚肉	米 小麦 植物油 焼きそば	トマト 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン りんご
12	水		ごはん	ハムカツ ブロッコリー＆カルシウムチーズ じゃが芋甘辛煮 青菜と切干し大根煮 みかんゼリー	420k	豚肉 チーズ	米 小麦 植物油 じゃが芋	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 みかん
17	月		ごはん	ポテトサラダフライクチャップ添え カットコーン 八宝菜あん塩焼きそば カップグラタン いちご杏仁豆腐	439k	鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 じゃが芋 焼きそば マカロニ	玉ねぎ コーン チンゲン菜 白菜 人参 いちご トマト
18	火		ごはん	鶏肉の竜田揚げ油淋あん しゅうまい ナポリタン コールスローサラダ 中華ポテト	420k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 スパゲティー マヨネーズ さつま芋	ピーマン 玉ねぎ キャベツ コーン カリフラワー



日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
19	水		ごはん	ミートオムレットマトソース チキンナゲット ベーコンクリームペンネ れんげサラダ プチゼリー	420k	牛肉 豚肉 鶏肉 卵 牛乳	米 小麦 植物油 ペンネ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 れん根 えだまめ
20	木		ごはん	サケのパン粉焼きタルタルソース たこちゃんウィンナー スパゲティーマイトソース いも餅のみたらし風 フルーツミックス缶	425k	サケ 豚肉 牛肉 豚肉	米 小麦 植物油 マヨネーズ ジャガイモ スパゲティ	玉ねぎ パセリ 黄桃 梨 ぶどう りんご
21	金	🍴	ゆかりごはん	五郎島金時コロッケ ナポリタン肉だんご 春雨炒め 野菜炒め さくらんぼゼリー	436k	豚肉 鶏肉 卵 大豆	米 小麦 植物油 春雨 さつまいも	しそ 玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 さくらんぼ
24	月	🍴	ごはん	エビカツオーロラソース ポテト 五目ひじき 南瓜サラダ サイダーゼリー	420k	えび ひじき 大豆 高野豆腐	米 小麦 植物油 マヨネーズ ジャガイモ	トマト 人参 南瓜 いんげん
25	火		ごはん	ぶちハンバーグバーベキューソース コーンフライ ピーフンソテー ポテトサラダ チキン	446k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 ピーフン ジャガイモ マヨネーズ	玉ねぎ トマト 人参 キャベツ ピーマン コーン
26	水	🍴	ごはん	竹輪の磯部揚げ 海苔巻きチキン 焼うどん 鶏五目豆 梨のゼリー	440k	すりみ 鶏肉 豚肉 大豆 海苔	米 小麦 植物油 うどん	キャベツ 人参 ごぼう しいたけ 梨
27	木	🍴	わがままランチ	夏野菜カレー ひれかつ 野菜ゼリー	460k	豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 ジャガイモ レーウル	カ 玉ねぎ 人参 コーン パプリカ スズキ
28	金		ごはん	カレイの照焼き さつまいものごま天ぷら 大豆ミートのポロネーゼ風 豆乳がんも煮 りんごの甘煮	419k	カレイ 大豆 豆乳 がんも すりみ	米 小麦 植物油 ごま さつまいも ペンネ	トマト 人参 玉ねぎ りんご
31	月		チキンライス	エビフライタルタルソース ブロッコリー&チキンナゲット ナポリタン 南瓜サラダ カスタードシュークリーム	450k	鶏肉 えび 豚肉 卵 牛乳	米 小麦 植物油 スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ パセリ ブロッコリー 南瓜

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

