



26'9月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会

チキンライス
エビフライタルソース
ブロッコリー&ハンバーグ
スパゲティーミートソース
さつま芋サラダ
プチケーキ



株)フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
FAX (452) 6222

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	火		白ごはん	野菜肉巻フライケチャップ ブロッコリー 小松菜和え れん根ひじきサラダ マスカットゼリー	445k	豚肉 ひじき	米 小麦 植物油 マヨネーズ	いんげん 人参 蓮根 キャベツ 枝豆
2	水		わかめごはん	すきやき風コロッケ キャンディーチーズ 豆腐の旨煮 さつま芋サラダ いちご杏仁豆腐	436k	わかめ 牛肉 チーズ 豆腐 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ジャガイモ さつま芋	玉ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ 人参 木耳 いちご
3	木		白ごはん	鶏の竜田揚げタルタルソース ナポリタン ウィンナー ハンサンスー 大豆のトマト煮 バイン缶	430k	鶏肉 豚肉 卵 大豆 わかめ	米 小麦 植物油 スパゲティー マヨネーズ 春雨	玉ねぎ ビーマン トマト バイン
4	金		白ごはん	野菜肉巻 ブロッコリー 鶏だんごのハヤシシチュー キャベツ中華炒め みかん缶	430k	豚肉 鶏肉 大豆	米 小麦 植物油 シチュールウ ジャガイモ	インゲン 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー グリーンピース
7	月		白ごはん	さけの胡麻照り焼き 厚焼き玉子 ソース焼きそば じゃが芋カレー炒め りんご甘煮	428k	さけ 卵 豚肉	米 小麦 植物油 焼きそば ジャガイモ カレー粉 ごま	キャベツ 人参 玉ねぎ りんご
8	火		白ごはん	ハンバーグデミグラスソース コーン ハッシュドポテト 春雨チャプチェ 花野菜ツナサラダ あまおう苺ゼリー	427k	豚肉 鶏肉 牛肉 大豆 ツナ	米 小麦 植物油 ジャガイモ 春雨 マヨネーズ	玉ねぎ ビーマン カリフラワー ブロッコリー コーン いちご
9	水		ゆかりごはん	ごまさみカツケチャップ添え ウィンナー 焼きビーフン 切干し大根のサラダ 杏仁みかん	435k	鶏肉 豚肉 牛乳 寒天 わかめ	米 小麦 植物油 ビーフン マヨネーズ ドレッシング	トマト 切干し大根 キャベツ 人参 コーン みかん
10	木		白ごはん	タラのフリットトマトソース スナッペンどう 五目ひじき煮 南瓜マカロニサラダ 白桃ダイス缶	450k	タラ ひじき	米 小麦 植物油 マカロニ マヨネーズ こんにゃく	トマト 人参 蓮根 いんげん 南瓜 玉ねぎ スナッペンどう 白桃
11	金		白ごはん	春巻き 南瓜しゅうまい 豚肉生姜焼き ポテトサラダ ごまだんご	440k	豚肉 小豆 鶏肉	米 小麦 植物油 春雨 ジャガイモ マヨネーズ ごま 米粉	ビーマン 人参 玉ねぎ きゅうり コーン 南瓜
14	月		白ごはん	ビーマン肉詰めフライケチャップ添え ブロッコリー カルシウムチーズ ベーコンクリームペンネ 人参ピーナツ和え マンゴープリン	450k	牛肉 鶏肉 豚肉 チーズ 豚肉 チーズ 牛乳	米 小麦 植物油 ペンネ 落花生	ビーマン 玉ねぎ ブロッコリー パプリカ 人参 コーン キャベツ マンゴー
15	火		白ごはん	エビカツオーロラソース ウィンナー 大根ツナ和え マカロニサラダ さくらんぼゼリー	432k	えび 豚肉 ツナ	米 小麦 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ トマト 大根 人参 いんげん ブロッコリー キャベツ さくらんぼ
16	水		白ごはん	カレイのパン粉焼きトマトソース 野菜のコンソメ煮 カップグラタン チキンナゲット プチケーキショコラ	425k	カレイ 鶏肉 チーズ 豚肉	米 小麦 植物油 マカロニ マヨネーズ ジャガイモ	トマト 玉ねぎ キャベツ
17	木		わかめごはん	チキンのオレンジ風味焼き コーンコロッケ 蓮根ひじきサラダ 豆乳がんも&人参さつまちゃん 黄桃杏仁豆腐	429k	わかめ 鶏肉 ひじき がんも すりみ 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 ごま マヨネーズ ジャガイモ	オレンジ コーン 蓮根 人参 黄桃

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
18	金	🍴	白ごはん	ハムカツ カレースパゲティەر ブロッコリー じゃが芋旨煮 切干しの中華和え ラムネゼリー	435k	豚肉 さつまあげ わかめ	米 小麦 植物油 スパゲティەر カレー粉 じゃが芋	玉ねぎ 人参 枝豆 切干し大根
24	木	🍴	白ごはん	ハンバーグ玉ねぎソース ブロッコリー 南瓜サラダ ベーコンクリームペンネ ミックスフルーツゼリー	433k	牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳	米 小麦 植物油 マヨネーズ ペンネ	玉ねぎ ブロッコリー 南瓜
25	金	🍴	白ごはん	オムレツミートソース グリーンピース みかん缶 チキンリング じゃが芋カレー煮 カップグラタン	425k	卵 豚肉 チーズ 鶏肉	米 小麦 植物油 マカロニ じゃが芋 シチュールウ	玉ねぎ グリーンピース みかん トマト
28	月	🍴	わがままランチ	チキンカレー ヒレカツ わんにゃんフルーツゼリー	460k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 じゃが芋 カレールウ	玉ねぎ 人参
29	火	🍴	白ごはん	野菜豆腐ハンバーグトマトソース スナップピース 野菜カレーソテー 切干し大根煮 いちご杏仁豆腐	430k	豆腐 牛乳 寒天 うすあげ	米 小麦 植物油 こんにゃく カレー粉	玉ねぎ キャベツ スナップピース 人参 切干し大根 いちご
30	水		チキンライス	エビフライタルタルソース ブロッコリー 照り焼きハンバーグ スパゲティەرミートソース さつま芋サラダ プチケーキ	450k	えび 牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 マヨネーズ スパゲティەر さつま芋	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ トマト

- ※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。
- ※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。
- ※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。
- ※ 魚は極力骨を取っていますが、まれに小骨がある場合もございます。気を付けて召し上がって下さい。

