

# 26’11月の献立



← スプーンを使うと食べやすいです。


株）フードシステム
ようちえん給食事業部
富山市新庄北町１１－２６

電　話　（４５２）６１１１
ＦＡＸ　（４５２）６２２２


| 日付 | 曜日 | | 主　食 | おかずメニュー | カロリー | 体をつくる | 熱や力になる | 体調を整える |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 月 | | ごはん | プレーンオムレツケチャップ添え　ミニハンバーグ<br>ポークビーンズ　ひじきサラダ　ぶどうゼリー | 420ｋ | 卵　牛肉　豚肉　鶏肉<br>ひじき　大豆 | 米　小麦　植物油　じゃが芋　ごま<br>マヨネーズ | トマト　玉ねぎ　枝豆　人参　キャベツ<br>ごぼう　ぶどう |
| 4 | 水 | | ごはん | ゴマささみカツ　和風スパゲティー　キャンディーチーズ　切干し大根煮　ブロッコリーサラダ　みかん缶 | 433ｋ | 鶏肉　チーズ | 米　小麦　植物油　ごま　スパゲティー　マヨネーズ | 人参　インゲン　大根　ブロッコリー<br>カリフラワー　キャベツ　みかん |
| 5 | 木 | | ごはん | エビカツタルタルソース　たこちゃんウィンナー<br>春雨チャプチェ　南瓜サラダ　いちご杏仁豆腐 | 420ｋ | エビ　豚肉　大豆　牛乳<br>寒天 | 米　小麦　植物油　マヨネーズ<br>春雨 | 玉ねぎ　ピーマン　人参　南瓜<br>いちご |
| 6 | 金 | | ごはん | 野菜春まき　しゅうまい　豚肉のすき煮　蓮根ツナサラダ　黄桃缶 | 425ｋ | ツナ　豚肉　鶏肉 | 米　小麦　植物油　春雨　マヨネーズ | キャベツ　玉ねぎ　コーン　白菜　グリーンピース　れん根　黄桃 |
| 9 | 月 | | ごはん | さけの胡麻照り焼き　桜しゅうまい　野菜ビーフン<br>さつま芋サラダ　あまおういちごゼリー | 419ｋ | さけ　鶏肉　豚肉 | 米　小麦　植物油　ごま　ビーフン<br>さつま芋　マヨネーズ | 玉ねぎ　きゃべつ　ピーマン　いちご |
| 10 | 火 | | ごはん | ハンバーグ和風玉ねぎソース　ハッシュドポテト<br>太麺ナポリタン　切干しのサラダ　パイン缶 | 422ｋ | 牛肉　豚肉　鶏肉　わかめ | 米　小麦　植物油　じゃが芋<br>スパゲティー　マヨネーズ | 玉ねぎ　ピーマン　人参　コーン<br>キャベツ　大根　パイン　トマト |
| 11 | 水 | | ごはん | ハムカツオーロラソース　厚焼き玉子<br>野菜のトマト煮　ポテトサラダ　みかんゼリー | 430ｋ | 豚肉　卵　鶏肉　牛乳　寒天 | 米　小麦　植物油　じゃが芋<br>マヨネーズ | トマト　玉ねぎ　キャベツ　カリフラワー　きゅうり　コーン　みかん |
| 12 | 木 | | ごはん | 鶏肉のから揚げ　和風スパゲティー　しゅうまい<br>野菜炒め　大根のゴマ味噌和え　黄桃杏仁豆腐 | 430ｋ | 鶏肉　豚肉　牛乳　寒天 | 米　小麦　植物油　スパゲティー<br>ごま | 筍　もやし　キャベツ　人参　玉ねぎ<br>ピーマン　大根　人参　枝豆　黄桃 |
| 13 | 金 | | 栗ごはん | 玉子とじオムレツケチャップ添え　ポークウィンナー　コロコロ野菜のサラダ<br>菜の花お浸し　りんごの甘煮 | 421ｋ | 卵　豚肉 | 米　小麦　植物油　じゃが芋<br>マヨネーズ | トマト　人参　枝豆　コーン　菜の花<br>大根　くり |
| 16 | 月 | | ごはん | カレイの西京焼き　枝豆とコーンかき揚げ　焼うどん　れん根サラダ　ぶどうゼリー | 435ｋ | カレイ　豚肉 | 米　小麦　植物油　うどん<br>マヨネーズ | 玉ねぎ　人参　枝豆　コーン　キャベツ<br>ピーマン　れん根　ブロッコリー<br>ぶどう |
| 17 | 火 | | ごはん | チキンカツバーベキューソース　カットコーン<br>花野菜のトマト煮　南瓜マカロニサラダ　白桃ダイス缶 | 430ｋ | 鶏肉　豚肉 | 米　小麦　植物油　マカロニ<br>マヨネーズ　バター | トマト　玉ねぎ　コーン　南瓜　白桃 |
| 18 | 水 | | わがままランチ | チキンカレー　ミニハンバーグ　野菜ゼリー | 460ｋ | 鶏肉　豚肉　牛肉 | 米　小麦　植物油　じゃが芋<br>カレー | 玉ねぎ　人参　南瓜　紫キャベツ<br>オレンジ |

| 日付 | 曜日 | | 主　食 | おかずメニュー | カロリー | 体をつくる | 熱や力になる | 体調を整える |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | 木 | | ごはん | エビカツタルタルソース　ナポリタン　肉じゃが風　青菜のお浸し　いちご杏仁豆腐 | 435ｋ | エビ　豚肉　大豆　うすあげ　牛乳　寒天 | 米　小麦　植物油　スパゲティー　じゃが芋　こんにゃく　マヨネーズ | パセリ　玉ねぎ　トマト　人参　インゲン　小松菜　白菜　いちご |
| 20 | 金 | | ごはん | チンジャオ風焼きそば　しゅうまい　キャベツの洋風煮　ひじき枝豆サラダ　ショコラプチケーキ | 429ｋ | 豚肉　鶏肉　ひじき | 米　小麦　植物油　マヨネーズ　じゃが芋 | 筍　キャベツ　玉ねぎ　人参　枝豆　ピーマン |
| 24 | 火 | | ゆかりごはん | 鶏肉の竜田揚げ　お豆腐ナゲット　野菜のトマト煮　春雨サラダ　ごまだんご | 430ｋ | 鶏肉　豆腐　豚肉　卵　わかめ | 米　小麦　植物油　米粉　ごま　春雨 | しそ　トマト　玉ねぎ　キャベツ　小豆 |
| 25 | 水 | | ごはん | すきやき風コロッケ　たこちゃんウィンナー　ソース焼きそば　オニオンマリネ　杏仁みかん | 433ｋ | 牛肉　豚肉　牛乳　寒天　わかめ | 米　小麦　植物油　じゃが芋　焼きそば | キャベツ　人参　ピーマン　パプリカ　みかん |
| 26 | 木 | | ごはん | ハンバーグデミソース　ブロッコリー　ハッシュドポテト　ナポリタン　青菜と切干しのお浸し　マスカットゼリー | 420ｋ | 牛肉　豚肉　鶏肉 | 米　小麦　植物油　じゃが芋　スパゲティー | 玉ねぎ　ブロッコリー　トマト　ピーマン　小松菜　大根　マスカット |
| 27 | 金 | | ごはん | グラタン風コロッケ　トマト肉だんご　春雨チャプチェ　マカロニサラダ　パインスライス | 426ｋ | 牛乳　チーズ　鶏肉　豚肉　大豆 | 米　小麦　植物油　マカロニ　マヨネーズ　春雨 | パイン　トマト　ピーマン　玉ねぎ　きゅうり　コーン　パイン |
| 30 | 月 | | チキンライス | エビフライタルタルソース　ハンバーグ　野菜ビーフン炒め　さつま芋サラダ　いちごケーキ | 445ｋ | エビ　豚肉　鶏肉　牛肉 | 米　小麦　植物油　ビーフン　マヨネーズ　さつま芋 | パセリ　玉ねぎ　トマト　人参　ピーマン　キャベツ　いちご |

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

