



24'7月の献立

誕生会
 チキンライス
 エビフライ
 ポテトフライ
 スパゲティナポリタン
 南瓜サラダ
 フルーツゼリー




(株)フードシステム
 ようちえん給食事業部
 富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
 F A X (452) 6222

← スプーンを使うと食べやすいです。

日付	曜日	主食	おかず	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	月	ごはん	ゴマささみカツ ナポリタン フロッコリー ポテトサラダ 野菜ウィンナーソテー パイン缶	409k	鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 ごま じゃが芋 マヨネーズ スパゲティ	玉ねぎ フロッコリー 人参 コーン キャベツ パイン
2	火	ごはん	プチバーグ 厚焼きたまご 豚肉生姜炒め 花野菜ケチャップソテー 杏仁みかん	396k	豚肉 鶏肉 卵 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油	玉ねぎ 生姜 カリフラワー みかん キャベツ
3	水	ごはん	お月様ハムカツ しゅうまい 切干し味噌煮 マカロニサラダ マンゴープリン	400k	豚肉 うすあげ 鶏肉 牛乳	米 小麦粉 植物油 こんにゃく マカロニ	玉ねぎ 切り干し大根 人参 しいたけ コーン キャベツ マンゴー
4	木	ごはん	エビカツ〜タルタルソース〜 スナッフエンドウ ひじき煮 フロッコリーサラダ 黄桃缶ダイス	412k	エビ ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 こんにゃく マヨネーズ	玉ねぎ スナッフえんどう 人参 フロッコリー 黄桃
5	金	七夕ちらし	七夕星コロッケ 鉄分・カルシウムチーズ 春雨酢もの 大根とわかめのごまサラダ マスカットゼリー	420k	卵 チーズ わかめ	米 小麦粉 植物油 春雨 じゃが芋 ごま	れん根 キャベツ 人参 大根 マスカット
8	月	ごはん	ピーマン肉詰めフライ ポークウィンナー スパゲティソテー コールスローサラダ みかん缶	411k	豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 スパゲティ ドレッシング	ピーマン 玉ねぎ ピーマン キャベツ 人参 コーン みかん
9	火	ごはん	タンドリーチキン スナッフえんどう 炊き合わせ 鶏五目豆煮 野菜ミックスゼリー	380k	鶏肉 豚肉 すりみ 大豆	米 小麦粉 植物油 カレー粉 こんにゃく	スナッフエンドウ 人参 ごぼう 紫キャベツ
10	水	ゆかりごはん	白身魚のごま照り焼き 花チーズかまぼこ 春雨ソテー わかめサラダ りんごの甘煮	367k	たら すりみ チーズ 大豆 わかめ	米 小麦粉 植物油 ごま 春雨	ゆかり 人参 チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ りんご
11	木	ごはん	ハンバーグ〜ビーフシチューソース〜 人参甘煮 スパゲティナポリタン イタリアンサラダ みかんゼリー	372k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 シチューールフ スパゲティ ドレッシング じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ コーン みかん
12	金	ごはん	鶏肉の唐揚げ 厚焼きたまご 五目焼きそば 花野菜サラダ 杏仁豆腐	390k	鶏肉 卵 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 焼きそば マヨネーズ	キャベツ 人参 ピーマン フロッコリー カリフラワー みかん
16	火	ごはん	野菜の肉巻きてりやき 南瓜の天ぷら 根菜煮 ベーコンペネササラダ りんごゼリー	388k	豚肉	米 小麦粉 植物油 こんにゃく 里芋 ペンネ	人参 いんげん 南瓜 ごぼう りんご
17	水	ごはん	海苔巻きチキン 枝豆しゅうまい ソース焼きそば れん根さんびら プチケーキ	395k	海苔 鶏肉 豚肉	米 小麦粉 植物油 焼きそば マヨネーズ	枝豆 キャベツ 人参 れん根

日付	曜日		主食	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
18	木		ごはん たまごサラダフライ ブロッコリー 春雨ソテー キャベツソテー みかん杏仁豆腐	410k	卵 牛乳 寒天 豚肉	米 小麦粉 植物油 春雨	ブロッコリー キャベツ 小松菜 白菜
19	金		ごはん 野菜春巻き おからポテト ペンネのポロネーゼ風 紅あずま手の豆乳サラダ マンゴープリン	386k	豚肉 鶏肉 大豆 牛乳	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ 春雨 ペンネ 紅あずま手	玉ねぎ コーン 人参 筍 グリーンピース マンゴー
22	月		ごはん 白身魚の香草チーズパン粉焼き しゅうまい キャベツオイスター炒め ひじき煮 黄桃缶ダイス	377k	たら チーズ 豚肉 鶏肉 ひじき うすあげ	米 小麦粉 植物油 こんにゃく	玉ねぎ キャベツ たけのこ 人参 黄桃缶
23	火		ごはん フチハンバーグ〜トマトソース〜 ブロッコリー もやし炒め マカロニサラダ パイン缶	370k	牛肉 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ トマト ブロッコリー もやし キャベツ コーン 人参 パイン
24	水		ごはん チキン南蛮〜タルタルソース〜 ハーフコーン 炊き合わせ 大根サラダ みかん缶	388k	鶏肉 すりみ	米 小麦粉 植物油 ドレッシング	玉ねぎ パセリ コーン 大根 みかん
25	木		カレーライス カレーライス オムレツ 野菜ミックスゼリー 	430k	鶏肉 卵	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ カレールウ	玉ねぎ 人参 紫キャベツ
26	金		ごはん すきやき風コロッケ 鉄分・カルシウム入りチーズ カップグラタン 鶏五目豆煮 みかんゼリー	415k	牛肉 チーズ 牛乳 大豆 鶏肉	米 小麦粉 こんにゃく マカロニ	玉ねぎ 人参 ごぼう みかん
29	月		わかめごはん パンフキンキッシュ風 ボークウィンナー シーザーサラダ 青菜のお浸し りんごの甘煮	370k	わかめ 卵 豚肉 うすあげ	米 小麦粉 植物油 シーザードレッシング	南瓜 キャベツ 人参 白菜 ほうれん草 りんご
30	火		ごはん 鶏肉のオレンジ風味焼き 厚焼きたまご 野菜ケチャップ炒め わかめ甘酢和え マスカットゼリー	366k	鶏肉 卵 わかめ	米 小麦粉 植物油 ごま	オレンジ キャベツ 人参 ピーマン マスカット
31	水		ごはん ドーナツコロッケ キャンディーチーズ 豚肉のスタミナ炒め 青菜のナムル いちご杏仁豆腐	393k	チーズ 豚肉 牛乳 寒天	米 小麦粉 植物油 ジャガイモ	たまねぎ にんにく 生姜 小松菜 もやし 人参 いちご

誕生会

			チキンライス エビフライ ポテトフライ スパゲティーナポリタン 南瓜サラダ フルーツゼリー	425k	エビ 豚肉 鶏肉	米 小麦粉 植物油 マヨネーズ スパゲティー	玉ねぎ ピーマン 人参 パセリ 南瓜 オレンジ
--	--	--	---	------	----------	---------------------------	----------------------------

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召上がりください。

※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

