



24'11月の献立

← スプーンを使うと食べやすいです。

誕生会
 チキンライス
 エビフライ 照焼肉だんご
 ナポリタン
 さつま芋サラダ
 フルーツゼリー



株) フードシステム
 ようちえん給食事業部
 富山市新庄北町11-26

電話 (452) 6111
 FAX (452) 6222

日付	曜日		主食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
1	金	🍴	ごはん	白身魚フライ 肉だんご 春雨オイスター炒め コールスローサラダ ぶどうゼリー	386k	白身魚 鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 春雨 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 筍 キャベツ コーン 切干大根
5	火	🍴	ごはん	タンダーチキン ブロッコリー キャベツ味噌炒め カップグラタン みかんゼリー	377k	鶏肉 チーズ	米 小麦 植物油 マカロニ カレー粉	ブロッコリー キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ みかん
6	水		ごはん	春巻き ミニ南瓜クロック 豚すき煮 がんも煮 りんごの甘煮	410k	豚肉 がんも	米 小麦 植物油 春雨 ごま	南瓜 玉ねぎ 人参 白菜 りんご
7	木		ごはん	エビカツタルソース スナッフえんどう ソース焼きそば 小松菜ピーナツ和え みかん缶	400k	えび 豚肉 うすあげ	米 小麦 植物油 落花生 マヨネーズ 焼きそば 春雨	玉ねぎ スナッフエンドウ キャベツ 人参 小松菜 みかん
8	金	🍴	ゆかりごはん	さけのごま照り焼き 厚焼き玉子 ツナじゃが 春雨さっぱりサラダ マスカットゼリー	370k	さけ 卵 ツナ	米 小麦 植物油 ごま じゃが芋 春雨 こんにゃく	ゆかり 玉ねぎ 人参 きくらげ マスカット
11	月	🍴	ごはん	ごまささみカツ ポークウィンナー 白菜シチュー がんも煮 黄桃杏仁	385k	鶏肉 豚肉 がんも すりみ 寒天 牛乳	米 小麦 植物油 ごま シチュールウ	白菜 人参 グリーンピース 黄桃
12	火	🍴	ごはん	クリームコロッケトマトソース ブロッコリー 和風ツナパスタ キャベツスープ煮 バインチピット	420k	牛乳 ツナ カニ	米 小麦 植物油 スパゲティー	トマト ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 人参 コーン バイン
13	水	🍴	ごはん	ロース豚カツ玉子あん 白菜中華風炒め さつま芋サラダ ぶどうゼリー	415k	豚肉 卵 海苔	米 小麦 植物油 春雨 さつまいも マヨネーズ	玉ねぎ 白菜 人参 チンゲン菜 ブロッコリー ぶどう
14	木	🍴	くりごはん	鶏肉のからあげ しゅうまい マカロニソテー カリフラワー サラダ プチケーキ	406k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 マカロニ	たまねぎ ピーマン カリフラワー コーン
15	金	🍴	ごはん	カレイのごま照り焼き チーズ花かまぼこ 切干大根 絹揚げ煮 黄桃缶	366k	カレイ すりみ 絹揚げ チーズ	米 小麦 植物油 ごま	切干大根 人参 小松菜 黄桃缶
18	月	🍴	ごはん	ささみ海苔巻きチキン 厚焼き玉子 スパゲティーサラダ ひじき煮 いちごゼリー	388k	ささみ 海苔 卵 ひじき	米 小麦 植物油 スパゲティー マヨネーズ こんにゃく	コーン 人参 いんげん ごぼう いちご
19	火		ごはん	白身魚磯部フライタルソース チキンナゲット トマトペンネ イタリアンサラダ みかん缶	410k	白身魚 鶏肉 青のり	米 小麦 植物油 マヨネーズ ペンネ イタリアンドレッシング	玉ねぎ トマト ズッキーニ きゃべつ 人参 みかん

日付	曜日		主 食	おかずメニュー	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
20	水		わかめごはん	グラタン風コロッケ キャンディーチーズ もやし炒め 鶏五目豆 カリほく大学いも	400k	わかめ チーズ 鶏肉 大豆	米 小麦 植物油 マカロニ さつまいも こんにゃく	玉ねぎ 人参 ごぼう キャベツ もやし
21	木	🍴	ごはん	お花型お好み焼 ミニしゅうまい きのご炒め わかめサラダ マンゴープリン	390k	豚肉 鶏肉 わかめ 牛乳	米 小麦 植物油	キャベツ 玉ねぎ ひらたけ 人参 マンゴー
22	金		ごはん	白身魚香草パン粉焼き ポークウィンナー 肉だんご酢豚 さつま芋サラダ フルーツゼリー	388k	白身魚 豚肉 鶏肉	米 小麦 植物油 さつまいも マヨネーズ	玉ねぎ 人参 筍
25	月	🍴	ごはん	コーンメンチカツ カルシウムチーズ トマトパンネ 白菜しぐれ煮 黄桃杏仁豆腐	400k	牛肉 豚肉 鶏肉 チーズ 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 パンネ	コーン 玉ねぎ トマト 白菜 青菜 黄桃
26	火		わがままランチ カレーライス	チキンカレーライス ミートオムレツ フルーツ野菜ゼリー	520k	鶏肉 豚肉 牛肉 卵	米 小麦 植物油 ジャガ芋 カレールウ	玉ねぎ 人参
27	水		ごはん	さけの西京焼き 赤かぶさつまちゃん 焼うどん 野菜の胡麻和え みかん缶	370k	サケ すりみ 豚肉	米 小麦 植物油 ごま うどん	キャベツ 人参 青菜 みかん
28	木	🍴	ごはん	プチハンバーグデミソース ブロッコリー カップグラタン 南瓜サラダ いちご杏仁豆腐	375k	牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳 寒天	米 小麦 植物油 デミソース マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー 南瓜 いちご
29	金		ごはん	鶏肉のオレシ風味焼き ハーフコーン スパゲティーナポリタン 青菜のナムル プチケーキ	370k	鶏肉 豚肉	米 小麦 植物油 スパゲティ	コーン もやし 玉ねぎ 青菜 ピーマン



誕生日メニュー

		🍴	チキンライス	エビフライ 照焼肉だんご ナポリタン ポテトサラダ フルーツゼリー	420k	鶏肉 牛肉 豚肉	米 小麦 植物油 スパゲティ マヨネーズ ジャガ芋	玉ねぎ ピーマン パセリ 人参
--	--	---	---------------	--------------------------------------	------	----------	------------------------------	-----------------

- ※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- ※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。
- ※ 当社製造工場では、卵、乳、小麦、肉類、魚介類・甲殻類を含む製品を製造しています。

- ※ 調味料は自然塩と本醸造醤油を使用しております。
- ※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

