

1月 給食だより



おいしそうな



紹介♪

朝晩の寒さが本格的になりました。
クリスマスが終わるとすぐに新年になりお正月です。
2025年も安心・安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。
どうぞよろしくお願ひいたします。



おはしの 使い方♪

お正月は家族で集まって美味しいお料理を
いただく機会が多いと思います。
おせち料理やお餅など上手におはしを使って
食べられると子どもたちもすがすがしい
気持ちで新年を迎えられます。
新年気持ちも新たに上手におはしを使える
ように練習してみましょ。

①えんぴつと同じように
親指・人差し指・中指で
1本のはしを持つ。



②もう1本のはしを、親指の付け根
から、中指と薬指の間に通す。



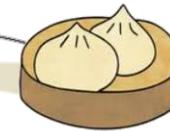
③上のはしを動かし、
はし先を閉じたり開いたりして、
食べ物を挟む。
(下のはしは動かさない)



からっぽのにくまん

作 まつながもえ

中身を詰め忘れられて、からっぽのままになってしまった
にくまん。中身を求めてピザ屋さん、和菓子屋さん、
カレー屋さん…あちこちの店をめぐる。
おなかが減りすぎてしぼんでしまったにくまんが
駆け込んだ先は…?小さなにくまんの大きな冒険!
肉まんの頭のとっぺんに吹き出す湯気から、
いいにおいがしてきそうな絵本です。
肉まんのおいしい寒い寒い季節にピッタリの一冊です。
今まで食べたことない肉まんを発見できるかも!?



(株)フードシステム

ようちえん給食事業部

TEL 076-452-6111
<https://www.foodsystem.co.jp>

